

Influenza Humana A H1N1

Es una infección respiratoria de origen viral que se contagia rápidamente

■ Cómo se contrae

- Se transmite de persona a persona
- A través de las gotas de la saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe
- No se contrae por comer carne de cerdo

■ Cómo prevenirla

- Usen pañuelos desechables o papel higiénico y luego bótenlo al basurero,
NO LOS REUTILICES
- Si toses o estornudas y no tienes pañuelo cúbrete con el antebrazo y no lo hagas con las manos.

- Lávate las manos frecuentemente

