

GUIAS DE PRACTICA CLINICA



***Elaboración,
evaluación e
implementación***

GUIAS DE PRACTICA CLINICA

- Las Guías de Práctica Clínica (GPC) (*"Clinical Practice Guidelines"* en inglés) podrían definirse como **"directrices elaboradas sistemáticamente para asistir a los clínicos y a los pacientes en la toma de decisiones sobre la atención sanitaria adecuada para problemas clínicos específicos"**, o en un sentido más utilitarista, como una de las distintas herramientas disponibles para organizar la mejor evidencia científica disponible para ser utilizada en la toma de decisiones clínicas.

Tres Escenarios Tres

- Como fuentes de información para actividades de **formación continuada**.
- Como herramientas para contestar a **problemas clínicos** del día a día en pacientes concretos.
- Como sistemas de referencia en actividades de **control de la calidad asistencial** (por ej., audit médico).

Tipos de Guías de Práctica Clínica



- ***GPC basadas en la opinión de expertos.***
- ***GPC basadas en el consenso.***
- ***GPC basadas en la evidencia.***

Tipos de Guías de Práctica Clínica

*Diferencias entre los tres métodos para la elaboración de GPC
[modificado de Liberati A, 1998].*

OPINION DE EXPERTOS	CONSENSO	BASADO EN LA EVIDENCIA
No estructurado Rápido y barato	Estructurado Lento y Caro	Estructurado Lento y caro
Informal Potenciales conflictos de intereses, y un único punto de vista seleccionado. Evidencia implícitas	Formal Muchos participantes Diferentes puntos de vista Evidencia implícita	Formal Explícito Método reproducible Evidencia explícita
Definición de experto según contenido	Posible enfrentamiento entre los participantes	Metodología formal y rigurosa
Desavenencias entre expertos	Como el consenso es la meta, se puede llegar a él a expensas de la evidencia	Todos los métodos y decisiones están disponibles para ser revisados (Transparencia absoluta)
Estrategias sesgadas en el muestreo de los resultados de las investigaciones	Puede haber sesgos en la selección de estudios.	Muestreo riguroso, explícito y reproducible

Metodología GPC Evidentes

■ **Revisiones Sistemáticas (RS):**

“una metodología formal y explícita para localizar, integrar, seleccionar, sintetizar, analizar, interpretar y transmitir los resultados de las investigaciones sobre la atención sanitaria”.

Revisiones Sistemáticas (RS)

- En una RS, los autores localizan toda la evidencia científica disponible -dentro de los límites de lo posible, y preferentemente ensayos randomizados y controlados- y la analizan y sintetizan empleando técnicas de meta-análisis. Los resultados de la revisión se presentan en un formato similar al de los artículos científicos tradicionales.

Revisiones Sistemáticas (RS)



■ **Cochrane Library**

■ **Clinical Evidence**

Niveles de Evidencia

Nivel	Tipo de evidencia – descripción
Ia	<i>Evidencia obtenida de un <u>meta-análisis</u> de ensayos randomizados y controlados</i>
Ib	<i>Evidencia obtenida al menos un <u>ensayo randomizado y controlado</u>.</i>
IIa	<i>Evidencia obtenida al menos de un estudio bien diseñado, <u>controlado pero sin randomización</u></i>
IIb	<i>Evidencia obtenida al menos de un estudio bien diseñado <u>cuasi-experimental</u></i>
III	<i>Evidencia obtenida al menos de estudios bien diseñados, <u>descriptivos no-experimentales</u> (tales como, estudios comparativos o de <u>correlación o series de casos</u>)</i>
IV	<i>Evidencia obtenida de informes de <u>comités de expertos</u>, opiniones o experiencias clínicas de autoridades en la materia.</i>

Grados de Evidencia

Grado

Naturaleza de la recomendación

A

Basada en estudios clínicos de buena calidad y consistencia que se refieren específicamente a la recomendación e incluyen al menos un ensayo randomizado y controlado

B

Basada en estudios clínicos bien ejecutados, pero sin que existan ensayos randomizados y controlados sobre el tema específico de la recomendación.

C

Opinión de expertos. Recomendación que se hace a pesar de la ausencia de estudios clínicos de buena calidad directamente aplicables.

¿Dónde están las Guías de Práctica Clínica (GPC)?



- Búsquedas bibliográficas
- Medline: GRATEFULMED y PUBMED
- ***La "literatura gris" de las GPC***
- Networks & Clearinghouses
- **Internet**: La casa de las GPC