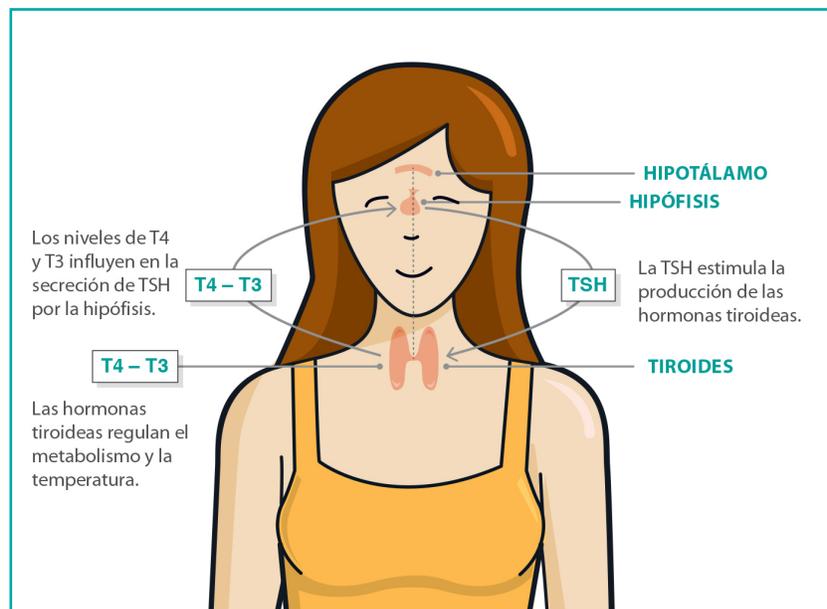


## ¿Qué es el Hipotiroidismo?

El hipotiroidismo es una condición en la cual la glándula tiroides no produce suficiente hormona y corresponde al trastorno funcional tiroideo más frecuente.

### ¿Qué es la glándula tiroides?

La tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa que se encuentra en el cuello, por delante de la tráquea y debajo de la laringe (manzana de adán). Produce triyodotironina (T3) y tiroxina (T4), ambas hormonas tiroideas regulan el metabolismo de prácticamente todas las células y órganos en el cuerpo y son fundamentales para su correcto funcionamiento. La glándula tiroides es controlada a su vez por otra glándula llamada hipófisis, la cual se localiza en la base del cerebro. Esta glándula controla el funcionamiento de la tiroides a través de la hormona estimuladora de tiroides (Thyroid Stimulating Hormone o TSH).



### ¿Cuáles son las causas del hipotiroidismo?

En el 95% de los casos el problema reside en la tiroides, y se conoce como hipotiroidismo primario. La causa más frecuente es la tiroiditis crónica o de Hashimoto. Ocasionalmente, se puede producir hipotiroidismo por algunos fármacos como la amiodarona o el litio.

Mucho menos frecuente es el hipotiroidismo secundario, el cual se produce por un trastorno de la hipófisis. Al no lograr producirse suficiente cantidad de TSH, no hay estímulo a la glándula tiroidea y esta produce menos T3 y T4 de lo necesario.

Los problemas tiroideos son más frecuentes en mujeres y aumentan con la edad.

### ¿Qué es la tiroiditis de Hashimoto?

Es una inflamación crónica, no dolorosa, de la glándula tiroides, que puede producir progresivamente una reducción de las células productoras de hormonas tiroideas. Cuando la cantidad de células sanas se ha reducido de manera importante, entonces se genera un déficit en la secreción hormonal, con el consiguiente hipotiroidismo.

## ¿Cuáles son los síntomas de hipotiroidismo?

Los síntomas varían ampliamente. Algunas personas no tienen síntomas o estos son muy leves, mientras que otras presentan síntomas muy severos. En general, son poco específicos y pueden ser confundidos con cambios atribuibles a la edad o con otras patologías. Sin embargo, dado que las hormonas tiroideas estimulan el metabolismo, muchos de los síntomas reflejan un enlentecimiento de distintos procesos metabólicos.

### Cuando el hipotiroidismo va de moderado a severo se pueden presentar los siguientes síntomas:

- **Generales:** incluyen fatigabilidad, enlentecimiento, aumento de peso e intolerancia al frío.
- **Piel:** se puede transformar en una piel seca y gruesa.
- **Pelo:** áspero y débil, y aumento de su caída. Pérdida de cejas y uñas quebradizas.
- **Ojos:** leve aumento de volumen alrededor de los ojos.
- **Problemas cardiovasculares:** aumento del colesterol y de la presión arterial. En casos de hipotiroidismo marcado, se presenta enlentecimiento del pulso y disminución de la capacidad del corazón para enviar la sangre a los distintos tejidos. Esto podría generar fatiga y dificultad para respirar.
- **Sistema respiratorio:** disminución de la fuerza de los músculos respiratorios y de la capacidad pulmonar. Con ello hay fatiga, falta de aire y menor capacidad de realizar ejercicios. También se puede generar engrosamiento de la lengua, voz ronca, aumento de los ronquidos que puede llegar hasta producir apnea obstructiva del sueño.
- **Problemas gastrointestinales:** constipación.
- **Sistema reproductor:** las mujeres con hipotiroidismo generalmente tienen irregularidad menstrual, que va desde ausencia de reglas o reglas infrecuentes, hasta reglas muy frecuentes y abundantes.  
La probabilidad de embarazo disminuye con el hipotiroidismo moderado o severo no tratado. Este también aumenta el riesgo de aborto espontáneo, lo que se evita al tratar el hipotiroidismo de manera adecuada.

## ¿Cómo se diagnostica el hipotiroidismo?

Hoy día es muy fácil realizar el diagnóstico de hipotiroidismo mediante exámenes de sangre ampliamente disponibles.

El examen de mayor sensibilidad para el diagnóstico del hipotiroidismo es la TSH. También es de utilidad medir la T4 para confirmar el diagnóstico.

A excepción de los casos de hipotiroidismo de causa hipofisiaria (que son la minoría), los niveles de TSH están elevados cuando el paciente presenta hipotiroidismo. A mayor severidad, mayor es el nivel de TSH. En casos leves (o subclínicos) los niveles de T4 pueden estar en los rangos normales según los rangos de referencia del laboratorio, pero una TSH elevada en esos pacientes es un signo indirecto de que esos niveles de T4 son insuficientes para el paciente en particular.