

Corporación Chileno-Alemana de Beneficencia y Universidad del Desarrollo

Firman Alianza Estratégica

Esta alianza permitirá incorporar a la Corporación Chileno-Alemana de Beneficencia, dueña de Clínica Alemana, a todas las áreas del quehacer universitario.

Una alianza estratégica permanente suscribieron este año, la Corporación Chileno-Alemana de Beneficencia y la Universidad del Desarrollo (UDD), para toda el área de la educación, con especial énfasis en las ciencias de la salud.

El acuerdo consiste en que la UDD, tras modificar sus estatutos y con aprobación del Ministerio de Educación, amplió su Consejo Directivo de siete a diez miembros. Los tres nuevos integrantes representan a la Corporación Chileno-Alemana de Beneficencia en el Consejo Directivo de la Universidad.

FORMACIÓN INNOVADORA

La Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo creada en el año 2001 ya cuenta con una primera generación de titulados de Enfermería.

A las carreras de Medicina, Enfermería y Odontología se sumaron este año Kinesiología, Fonoaudiología, Tecnología Médica, Nutrición y Dietética.

El doctor Pablo Vial, decano de la Facultad de Medicina, afirma que estas nuevas carreras son una respuesta a la necesidad actual, dado que el modelo de cuidados en salud que se ha ido imponiendo en el mundo requiere el trabajo en equipo de diversos profesionales.

"Hemos considerado indispensable dar una señal de nuestra convicción de que, para cumplir con los objetivos sanitarios del país,

se requiere la formación de profesionales bien capacitados que formen un equipo integral capaz de proponer un estilo de vida sana, políticas preventivas de salud y estrategias terapéuticas y de rehabilitación que abarquen todas las necesidades de la población".

Estas nuevas carreras se impartirán consolidando el compromiso de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo de formar profesionales de la salud con una sólida formación académica, científica y ética; y con la finalidad de aportar mayor conocimiento e investigación al área de la salud.

-¿Cuáles son los principales desafíos de esta iniciativa?

-Hacer las cosas muy bien para ofrecer una formación de alta calidad, que responda a las expectativas de los jóvenes que confían en nosotros. Queremos que la experiencia universitaria tenga la riqueza humana y social que necesita la juventud y que nuestros docentes sean de alta capacidad técnica y entusiastas profesores.

-¿Cuáles serán las fortalezas de estas escuelas ante la amplia oferta académica que existe?

-Un cuerpo académico de gran experiencia clínica y docente, y con liderazgo



en el país. El proyecto de nuevas carreras cuenta con el respaldo de prestigias instituciones.

El trabajo realizado en las carreras de Medicina, Enfermería y Odontología ha demostrado que la Facultad cuenta con una excelente capacidad en la formación científica, ética y de responsabilidad pública de los profesionales de la salud.

Los Integrantes del Consejo Directivo son:

Ernesto Silva B., Hernán Büchi B., Cristián Larroulet V., Carlos A. Délano A., Joaquín Lavín I., Carlos E. Lavín G., Federico Valdés L.

Nuevos Integrantes:

- > Rolf Kühnlenthal R., presidente de Clínica Alemana de Temuco S.A. y vicepresidente del Directorio Clínica Alemana de Santiago S.A.
- > Marcelo Magofke G., gerente general de Clínica Alemana de Santiago S.A.
- > Dag von Appen B., director de la Corporación Chileno-Alemana de Beneficencia.



Agosto, Mes del Corazón en Clínica Alemana.



CORAZÓN DE MUJER

Campaña Preventiva "Corazón de Mujer": Cada minuto muere en el mundo una mujer víctima de una enfermedad cardiovascular.



Centro Médico Clínica Alemana de La Dehesa. ¡Un agradecido!



Alemana

Cómo prevenir caídas en la tercera edad

Las caídas en un adulto mayor son evitables. En la mayoría de los casos se debe a una inadaptación entre la persona y su entorno. Las principales causas son:

1. Cambios propios del envejecimiento como: disminución de la fuerza, merma en la agudeza visual y auditiva, patologías como la artrosis, Parkinson y síndrome confusional agudo.

2. Condiciones del hogar: mala iluminación, alfombras sueltas, ausencia de pasamanos y pisos resbalosos. El lugar más peligroso es el baño.

3. Situaciones de espacios exteriores: veredas irregulares, semáforos cortos y aceras estrechas.

4. Consumo de fármacos que tienen como efecto secundario somnolencia o baja de la presión.

Para mayor información contactarse con la Unidad de Geriatría al 210 11 01

Trasplante cardiaco: "Es como volver a la vida"

Soledad Garrido tiene 31 años y es periodista. Una miocardiopatía hipertrófica que la acompañó toda la vida la obligó a ser intervenida en Clínica Alemana

La miocardiopatía hipertrófica no obstructiva que sufría Soledad era congénita. Consiste en el engrosamiento de las paredes del corazón, lo que va reduciendo el tamaño de las cavidades cardiacas. Esto se traduce en una disminución del volumen de sangre que puede ser bombeado en cada latido, lo que da origen

a una insuficiencia cardiaca de tipo restrictivo. Como no podía corregirse con cirugía, ella tuvo que aprender a vivir así, hasta que su única alternativa de vida fue un trasplante. Después de un año en lista de espera, fue intervenida hace nueve meses por el Equipo de Trasplante Cardiaco de Clínica Alemana, encabezado por el

doctor Michael Howard.

Su estado limitaba completamente la capacidad funcional de Soledad. "Antes caminaba un poco y me cansaba; ahora puedo andar hasta una hora en bicicleta. Es como volver a la vida", cuenta. Para el futuro, se espera una progresiva mejoría de su capacidad para realizar una vida normal.



Los buenos momentos quedan para siempre en el corazón



Parece increíble, pero cada minuto muere una mujer en el mundo víctima de enfermedades cardiovasculares. Estas patologías son la principal causa de muerte en

ambos sexos en los países desarrollados y también en Chile.

Existe la idea de que las mujeres casi no se enferman del corazón, lo que es efectivo, pero sólo mientras dura su vida fértil. En esta etapa cuentan con las hormonas femeninas, las cuales influyen en el colesterol y otorgan protección vascular.

Clínica Alemana de Santiago, a través de la campaña preventiva Corazón de Mujer, se suma a las iniciativas tomadas a nivel mundial, para crear conciencia en la población femenina de la importancia de los factores de riesgo que son modificables como la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia, la obesidad y el tabaquismo.

La invitamos a visitar nuestro sitio www.alemana.cl Encontrará información y un test on line para medir sus factores de riesgo.

Centro Médico de La Dehesa:

¡Un agrado!



Los pacientes que acuden al Centro Médico Clínica Alemana de La Dehesa no olvidan su excelente atención e infraestructura, sobre todo ahora que pueden optar a más servicios. Además de la Urgencia, que funciona las 24 horas, dispone de un

mayor número de consultas para la atención de sus 26 especialidades médicas, un nuevo scanner multicorte, más salas de toma de muestra de laboratorio y un nuevo mamógrafo full digital de campo completo. En el Centro Médico de La Dehesa también

encontrarán un completo servicio de Kinesiterapia y Rehabilitación Física, un Centro de Heridas, Vacunatorio, Servicio de Imágenes y Diagnóstico Cardiológico.

Mesa Central: 586 17 00

Preocúpese de su corazón



Inscríbese al 210 10 77

Calambres

Aunque no se sabe qué causa los calambres, existen algunas teorías sobre un posible desbalance de sodio y potasio en el organismo. De ahí la recomendación de ingerir alimentos que contengan potasio, como los plátanos, pero no hay ningún estudio científico que avale esta sugerencia.

Sofisticado Cineangiógrafo

Nuestra Clínica ya cuenta con este nuevo equipo cuya principal ventaja es su capacidad de captar y reproducir imágenes en formato digital. Con él ahora es posible obtener un diagnóstico

más preciso y rápido de patologías cardiovasculares. Ubicado en el Laboratorio de Hemodinamia, este equipo de marca Siemens, modelo AXIOM Artis dTC, es uno de los más modernos

de su tipo en el país. Con esta tecnología se duplicó la calidad de la imagen, ya que con una mayor resolución se pueden diferenciar mejor las estructuras y visualizar pequeños vasos sanguíneos

y arterias que antes no era posible captar. Además, con el cineangiógrafo se puede aplicar la terapia a continuación del diagnóstico de una forma mínimamente invasiva y evitar intervenciones

quirúrgicas complejas. Esto implica una mayor comodidad y una recuperación más rápida.

Departamento de Cardiología: 210 10 51

Vivir Seguro - Doble Protección

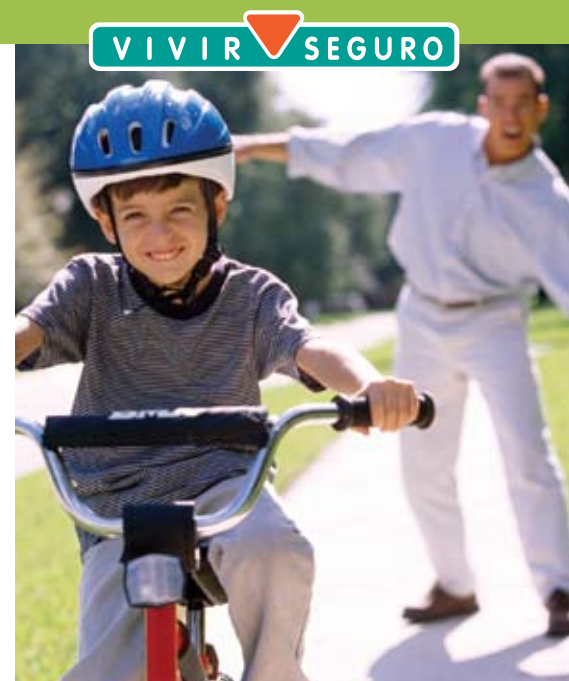
Para protegerse de la catástrofe económica que le puede significar la enfermedad oncológica de un familiar o una hospitalización de alto costo, Clínica Alemana cuenta con el Convenio Doble Protección "Vivir Seguro", el que desde mayo le entrega nuevos y mayores beneficios. Si ya estaba habituado a utilizar el Servicio de Urgencia las noches o los fines de semana sin pagar recargo por horario inhábil o a realizarse sus exámenes de laboratorio con un 30% de descuento y acceder a procedimientos tan sofisticados como las resonancias magnéticas, con valores rebajados en un 25%, le informamos que ahora se suman nuevos beneficios para los afiliados al Convenio Doble Protección, que reafirman su opción de atenderse en la mejor y más completa clínica privada del país.

Nuevos Beneficios

➤ 25% de descuento en exámenes ambulatorios en los Servicios de Anatomía Patológica y Banco de Sangre y en los Laboratorios de Otorrino, Oftalmología, Neurofisiología, Broncopulmonar, Cardiología y Dermatología.

➤ 40% de descuento en planes de asistencia en viajes en Europ Assistance, líder mundial en asistencia al viajero.

Para mayor información contáctenos al 800 400 100 o al email vivirseguero@alemana.cl



Servicio Paciente

Internacional



¿Sabía usted que basta con una llamada telefónica o un e-mail para activar el Servicio Paciente Internacional? Este servicio facilita a pacientes extranjeros el acceso a consultas médicas, exámenes y a una segunda opinión en caso de enfermedades complejas. Además, coordina los requerimientos médicos y personales antes de su llegada, durante su permanencia y después del alta, si es necesario. Contactarse es muy fácil.

Desde el extranjero llame al:
(56-2) 210 13 01; desde regiones al (02) 210 13 01;
al email: mpreventiva@alemana.cl; y al fax (56-2)
210 11 59 (preferentemente con su historial médico).



Nueva torre: más amplia y amigable

El nuevo Centro de Consultas y Diagnóstico se terminó de construir a fines de 2006 y se levanta como un verdadero hito urbano en plena Vitacura. Tiene 16 pisos y alberga 120 consultas médicas, todas muy cómodas, privadas y con luz natural. En cada piso existe una amplia sala de espera

con una vista espectacular a la cordillera. Las especialidades disponen de sus respectivas salas de procedimientos en el mismo piso y cajas de pago. Los médicos pueden acceder al archivo digital de exámenes radiográficos desde las consultas, y las secretarías cuentan con un

sistema informático de apoyo a su trabajo que les permite entregar a los pacientes una atención más expedita.

Mesa Central: 210 11 11
Reserva de hora en línea
www.alemana.cl

Te ayudamos a dejar el cigarrillo



Dejar el cigarrillo es muy difícil, pero significa disfrutar mejor la vida, sin pagar más tarde el costo personal y familiar de esta adicción.

Hace cinco años Clínica Alemana desarrolló el primer

Programa Integral de Tratamiento para el Tabaquismo, el que entrega el apoyo de un médico broncopulmonar, psicólogo y psiquiatra, combinación que ha demostrado la mayor efectividad probada a los dos años de seguimiento, pudiendo así disfrutar la vida "a todo pulmón".

¡Haz respetar tu libertad de RESPIRAR!

Junto a tu familia avisa a amigos y visitas que tu casa es un "ambiente libre de humo de tabaco", por lo que en el interior de ella **NO SE PERMITE FUMAR.**

Inscripciones e informaciones:
Medicina Preventiva y Programas
Teléfonos: 210 10 77

Se acerca el día del parto... confíe en nosotros



Algunos beneficios de Nacer Seguro

- Taller "Masaje Infantil: Cariños que acercan".
- Clínica de Apoyo a la Lactancia. T: 210 13 73.
- Programa de gimnasia de pre y postparto.
- Convenio de Accidentes gratuito hasta los dos años de vida del bebé.
- Taller de Reanimación Cardiopulmonar para recién nacidos.

Un taller de masaje infantil y otro de reanimación cardiopulmonar para recién nacidos, son algunos de los nuevos beneficios del Servicio de Maternidad de Clínica Alemana "Nacer Seguro".

Consciente de que traer a un hijo al mundo es un momento inolvidable, Clínica Alemana cuenta con todas las especialidades diagnósticas y tratamientos de alta complejidad para el respaldo y seguridad en el parto. Además dispone de cuatro salas SAIP (Salas de Atención Integral del Parto), con todo lo necesario para atender el preparto, parto y postparto, de manera que el

nacimiento sea sin separar a la madre ni al padre del hijo. Así, se establece el apego y se fomenta la lactancia materna desde los primeros minutos. La maternidad de Clínica Alemana dispone, entre otras cosas, de una Unidad de Cuidado Intensivo (UCI) neonatológica equipada con la tecnología más avanzada, opción quirúrgica inmediata para el recién nacido y la madre, residencia médica de ginecología disponible las 24 horas y un equipo permanente de matronas y enfermeras altamente calificadas.

Para mayor información contáctenos al
210 10 07 o al email nacerseguro@alemana.cl

Urgencia General

Más espacio para una mejor atención

Con el fin de ofrecer un servicio más rápido y expedito, Clínica Alemana cuenta desde hace dos meses con una Urgencia General más grande, con ocho nuevos boxes completamente equipados.

Este servicio atiende un promedio de 200 pacientes al día, siendo las consultas por dolor abdominal las más frecuentes -básicamente por infecciones estomacales, apendicitis agudas y cólicos

renales-. Durante el invierno el 60% de las consultas son por infecciones respiratorias producidas, en su mayoría, por virus influenza tipo A y respiratorio sincicial.

Al mismo tiempo, se observa un aumento en la complejidad de los casos que acuden al servicio, ya que actualmente se reciben pacientes más ancianos, los que requieren un manejo más complejo y mayor tiempo de atención.

El Servicio de Urgencia de Clínica Alemana dispone de todas las especialidades médicas y dentales necesarias para dar una solución más eficaz y adecuada a cada caso. Esto permite contar con un equipo multidisciplinario y altamente calificado durante 24 horas, todo el año.

Mesa Central:
210 13 34

Actividades del Centro de Extensión

Charlas y talleres sin costo, dirigidos a la familia y comunidad.

Agosto

- Insomnio y trastornos del sueño, en el adulto mayor.
- Talleres de preparación para el parto.
- Talleres de Primeros Auxilios Básicos.
- Gimnasia pre parto.

Para mayor información de fechas y horarios visite
www.alemana.cl
Centro de Extensión.

Inscripciones:
centroextension@alemana.cl
o al teléfono 210 13 65



Representante legal: Marcelo Magofke G.
Coordinación General: Paula Ithurbisquy L.
Comité Editorial: Alejandra Krefft, Haydée Rojas,
Mónica Collell, Jaime Sánchez y Rosita Barceló.
Producción: Sánchez y Barceló, Periodismo y
Comunicaciones. Fono: 756 39 00

Los innumerables beneficios de la actividad física



Está comprobado que el ejercicio disminuye la tasa de infarto al miocardio y de accidente cerebrovascular. Además, ayuda a prevenir y combatir la hipertensión arterial, diabetes y obesidad.

En Chile el 89% de los habitantes es sedentario, según la Encuesta Nacional de Salud realizada en 2006. Esto convierte a nuestra población en una de las menos activas de Latinoamérica. La falta de ejercicio sumada a una alimentación inadecuada y a otros hábitos dañinos, como el tabaquismo, trae consigo una serie de consecuencias como riesgo cardiovascular, diabetes, hipertensión y obesidad. En contraposición, la

actividad física tiene diferentes beneficios para el organismo. Entre ellos:

- > Disminuye las tasas de infarto al miocardio y accidente cerebrovascular.
- > Previene y combate la hipertensión arterial, diabetes y obesidad.
- > Las personas que practican deporte tienen menor riesgo de desarrollar cáncer, como el de colon y el de mama, ya que el ejercicio estimula ciertas células del sistema inmunológico.
- > Contribuye a la salud mental, porque permite distraerse.

¿Cómo elegir una rutina deportiva?

Lo ideal es hacer al menos 30 minutos de actividad física moderada, mínimo 5 días a la semana. No es necesario realizar la media hora en forma continua, se puede fragmentar en 10 minutos por la mañana y 20 entre la tarde y la noche.

Servicio de Kinesiología: teléfono: 210 10 21

Implantes mamarios

El aumento de busto es una de las cirugías plásticas más comunes realizadas por razones cosméticas en los Estados Unidos.

El desarrollo de la técnica quirúrgica y la aparición de nuevos materiales han permitido disminuir radicalmente los riesgos asociados. Es por eso que los implantes utilizados actualmente no se dañan por manipulaciones externas bruscas; como un golpe, o por cambios de presión barométrica, como los que ocurren en los aviones.

Cirugía Plástica, teléfono: 210 14 46

VIDA SOCIAL

Mentes en forma



Ejercite su memoria Preocúpese de:

1. Orientación en tiempo y espacio.
2. Aprender los números de teléfono de amigos, familiares o sitios que frecuente.
3. Crear mentalmente un mapa, para evaluar previamente el camino correcto.
4. Ser capaz de denominar diferentes objetos que hay en el hogar, supermercado y calle, entre otros.
5. Estar al tanto de las noticias nacionales o internacionales.
6. Durante el día, escribir en una agenda las actividades a realizar.
7. Intentar recordar las noticias que vio en la televisión, radio y diarios.

Maritza Sáez C.
Psicóloga Clínica Alemana.

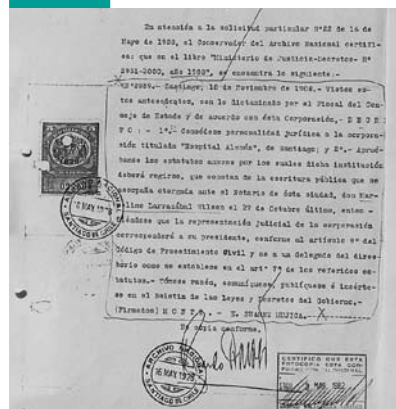
Con gran asistencia de público el 22 de mayo se realizó la charla "Mentes en Forma" del programa "Vivir Mayor" de Clínica Alemana. En el auditorio Dr. Federico Haecker, Maritza Sáez C., Psicóloga de la UTAC (Unidad de Tratamiento del Ataque Cerebrovascular) de Clínica Alemana explicó el proceso de envejecimiento, los cambios neuropsicológicos en el adulto mayor y los efectos en la memoria. Por su parte, la fonoaudióloga Nicole Baldwin hizo una presentación acerca de las patologías más comunes en la tercera edad, dentro de cada área de intervención fonoaudiológica, tales como los trastornos de lenguaje, alteraciones de deglución (disfagia), de articulación y en la voz.



FOTOS CON HISTORIA:

Un siglo a su servicio

1905



Este año nace la Sociedad Hospital Alemán.

1964



El Presidente de la República Federal Alemana, Dr. h.c. Heinrich Lübcke, coloca la primera piedra de la Clínica Alemana en Vitacura.

Mucho



que un convenio Contrate Vivir Seguro

Lo protegemos de la catástrofe económica que puede significar un cáncer o una hospitalización de alto costo.

Comience a ahorrar desde ya:

- Servicio de Urgencia sin recargos.
- 25% de descuento en atenciones ambulatorias en Imágenes.
- 30% de descuento en atenciones ambulatorias en Laboratorio Clínico.
- Honorarios Médicos Preferenciales.

25% de descuento en nuevos exámenes ambulatorios

Anatomía Patológica, Banco de Sangre, Laboratorio Otorrino, Laboratorio Oftalmología, Laboratorio Neurofisiología, Laboratorio Broncopulmonar, Laboratorio Cardiología, Laboratorio Dermatología.

Nuevo beneficio Europ Assistance, líder mundial en asistencia al viajero.

Por el solo hecho de ser afiliado a Vivir Seguro, desde ahora acceda a un 40% de descuento en planes de asistencia en viajes.



Contrátelo al 800 400 100
Mail: vivirseguro@alemana.cl
www.alemana.cl

VIVIR SEGURO



Para hacer uso de estos beneficios el afiliado debe encontrarse fuera del período de carencia y con el pago de su contrato al día.