



DILE **NO** a las drogas



Amárrate a la vida

El uso y abuso de las drogas es cada vez más masivo, tanto en Chile como en el extranjero.

Es importante destacar que el fenómeno no es exclusivo de un grupo o estrato socio-económico o cultural determinado. El consumo de drogas afecta a la sociedad en su conjunto.

Conocer las características de las drogas y el daño que pueden causar -en especial a los jóvenes-, es un factor que ayuda a decir NO en el momento de enfrentarse a ellas.

Dile **NO** a las drogas.



¿Qué son las drogas?

Las **DROGAS** son sustancias naturales o sintéticas que introducidas al organismo son capaces de producir cambios en el estado de ánimo y en las percepciones de una persona, y que conducen al abuso o dependencia.

¿Hay factores de riesgo que predisponen al consumo de drogas?

Hay **personas consideradas más vulnerables**. Son aquellas con antecedentes de consumo de alcohol en su adolescencia temprana, con baja autoestima, falta de habilidades sociales, inestabilidad emocional, rasgos de personalidad dependiente, con problemas conductuales, o que disfrutaran buscando actividades que impliquen riesgos.

Cifras y estudios

De acuerdo al VII Estudio Nacional Población Escolar CONACE (2007) se obtuvieron los siguientes resultados:

- De cada 100 estudiantes, de entre 8º Básico y 4º Medio, **16 han consumido marihuana alguna vez en el último año.**
- La percepción de que se corre un riesgo al probar marihuana una o dos veces, desciende del 40% al 30% entre 2005 y 2007. Mientras que el riesgo percibido de usar marihuana frecuentemente, una o dos veces por semana, cae de 52% a 39% en el mismo periodo.
- **La oferta directa de marihuana ha aumentado en el 2007** (es decir, quienes declaran que les han ofrecido la droga en los últimos 12 meses) es de 33%, 4 puntos más que en el 2005.
- La **percepción de riesgo** frente al uso experimental de cocaína bajó de 51% en el 2005 a 44% en el 2007.
- Ha disminuido la percepción de riesgo de los jóvenes frente al uso de la marihuana y se ha generado, una corriente de opinión favorable a esta sustancia.
- El porcentaje de alumnos que declara que **dentro de los colegios hay drogas** aumentó de 30% en 2005, a 43% en 2007.
- El 53% de los alumnos declara que **existe venta y consumo de drogas en los alrededores de su establecimiento**, en comparación al 41% del estudio anterior.
- Las "fiestas, juntas, discotecas o recitales" son **los lugares de mayor oferta de drogas** a los estudiantes (44%), seguido por el colegio y sus alrededores (28%), y por la casa y sus alrededores (27%).



LA MARIHUANA

La marihuana es una droga que se extrae de la planta *Cannabis sativa*, con cuya resina, hojas, tallos y flores se elaboran las drogas ilegales más consumidas: **la marihuana y el hachís**. Sus efectos sobre el cerebro son debido a uno de sus principios activos, el **Tetrahidrocannabinol o THC**, que se encuentra en diferentes proporciones según el preparado utilizado:

- **Marihuana:** tiene una concentración de 0.5-5% THC.
- **Hachís:** elaborado a partir de la resina de cannabis y flores comprimidas. Posee una concentración de 2-20% THC.

En todas las modalidades, la marihuana altera la función normal del cerebro. Además del THC, la planta de la marihuana contiene otras **400 sustancias químicas nocivas para la salud**.

EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Problemas con la memoria y el aprendizaje.
- Dificultad para pensar claramente y para resolver problemas.
- Percepción distorsionada (visual, auditiva, del tacto, y del tiempo).
- Pérdida de coordinación motriz.
- Taquicardia.

Estos efectos son más graves cuando se mezcla la marihuana con otras drogas. En muchas ocasiones, la persona ni siquiera sabe qué drogas pueden haberse agregado a la marihuana que ha consumido.

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Deteriora la capacidad de concentración, atención y memoria.
- Genera dependencia. **El 40% de los fumadores de marihuana se vuelve adicto a ella.**
- Produce trastornos emocionales como ansiedad y depresión.
- Duplica riesgo de desarrollar esquizofrenia.
- Produce enfermedades bronco-pulmonares y determinados tipos de cáncer, ya que contiene entre 50 y 70% más carcinógenos que el humo del tabaco.

CÓMO AFECTA LA MARIHUANA A LOS ADOLESCENTES

- Altera la memoria, el juicio y baja el rendimiento escolar.
- Los deportistas no logran el mismo rendimiento porque el THC afecta los reflejos, movimientos y la coordinación.
- Comienzan a perder el interés en la apariencia personal.



Riesgos en Adolescentes

- El inicio temprano del consumo de marihuana se asocia con la aparición de trastornos mentales en la edad adulta, como ansiedad, depresión y esquizofrenia.
- Dificulta el aprendizaje y las tareas que requieren concentración. Este efecto permanece incluso mucho tiempo después de su consumo, debido a su larga vida media en el organismo.
- La marihuana puede actuar como droga facilitadora del consumo de otras sustancias ilegales. Existe una elevada asociación entre el uso de cannabis y el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.
- El consumo en el adolescente puede progresar en distintas etapas: experimentación, consumo precoz, abuso y dependencia.

➤ LA COCAÍNA

La cocaína es una droga estimulante del Sistema Nervioso Central, altamente adictiva y peligrosa.

Esta droga se obtiene a partir de las hojas de un arbusto (*Erythroxylum coca*). Las hojas de coca son tratadas con ácido clorhídrico para obtener hidrocloreto de cocaína.

Básicamente hay dos formas químicas de la cocaína: la sal de clorhidrato y los cristales de cocaína. Puede ser usada en forma intravenosa (inyectándose en la vena) o intranasal (inhalandolo por la nariz).

La cocaína usualmente se vende en forma de un polvo blanco, fino y cristalino que se conoce como “coca”, “nieve”, “dama blanca” y “talco”.

Los traficantes generalmente la mezclan con otras sustancias inertes, tales como maicena, talco o azúcar; o con ciertas drogas activas como la procaína (un anestésico local de composición química parecida) u otros estimulantes, como las anfetaminas.

AL CONSUMIR DROGAS LAS DROGAS TE CONSUMEN A TI



¿Qué es el “crack”?

“Crack” o “crac” es el nombre que se le da a los cristales de cocaína, que resultan de procesar el clorhidrato de cocaína en polvo para convertirlo en una sustancia que se pueda fumar. El término “crack” se refiere al sonido crujiente que se escucha cuando se fuma esta mezcla. Dado que el “crack” se fuma, el usuario experimenta euforia en menos de diez segundos, su efecto es rápido, intenso y breve. Es muy adictivo.

PASTA DE COCA:

Es sulfato de cocaína, se fuma mezclado con tabaco o marihuana.

No importa la vía de administración, el uso de la cocaína puede causar adicción y consecuencias graves a la salud.

No existe una forma segura de usar cocaína. Cualquier método de uso, incluso en el primer consumo, puede producir la absorción de cantidades tóxicas de la droga, causando una emergencia cardiovascular o cerebral grave que puede resultar en muerte súbita.

REACCIONES ADVERSAS AL USO DE COCAÍNA:

■ **Cuando se inhala** puede causar una pérdida del sentido del olfato, hemorragias nasales, problemas al tragar, ronquera y una irritación general del tabique nasal, lo que produce una condición crónica de irritación y secreción de la nariz.

■ **Cuando se ingiere**, la cocaína puede causar gangrena grave en los intestinos porque

reduce el flujo sanguíneo (vasoconstricción).

■ **Cuando se inyecta** existe el riesgo de producir alergias, en casos severos causa la muerte. Se puede contagiar SIDA, hepatitis B y C por el uso de jeringas comunitarias.

La cocaína tiende a reducir el consumo de alimentos, su uso crónico causa pérdida del apetito. Los consumidores tienen una baja significativa de peso y sufren de malnutrición.

OTROS RIESGOS:

■ **Adolescencia:** los riesgos y la posibilidad de generar dependencia son mayores cuanto menor es la edad de la persona consumidora.

■ **Policonsumo:** mezclar cocaína con otras sustancias aumenta los riesgos y las consecuencias negativas para la salud. Su uso combinado con el alcohol es altamente peligroso. Produce un aumento de la toxicidad hepática por los metabolitos generados.

■ **Consumo experimental:** la mayoría de los adictos a la cocaína comienzan consumiéndola en forma esporádica, por diversión. **Al no ser un consumo diario, no se percibe como peligroso.**

■ **Vulnerabilidad genética:** la rapidez con que se llega a la adicción y su intensidad son distintas en cada individuo. Depende de factores genéticos. Hay personas más vulnerables que otras, **ocurriendo situaciones de riesgo, en el primer consumo.**

¿Cuáles son los riesgos inmediatos de consumir cocaína?

El consumidor de cocaína puede tener:

- Un ataque cardíaco o un ataque cerebrovascular con daños irreversibles.
- Muerte súbita como resultado de un paro cardíaco.
- Convulsiones y un paro respiratorio.
- Fobias o terror desmedido, ansiedad, llegando a depresión grave y suicidio.

➤ ÉXTASIS O MDMA

La MDMA (3-4 metilenedioximetanfetamina) es una droga sintética psicoactiva químicamente similar al estimulante metanfetamina y al alucinógeno mezcalina. Los nombres conocidos para la MDMA son éxtasis, Adán, XTC, droga del abrazo y droga del amor.

Las tabletas de éxtasis pueden contener MDMA solo o asociado a otras drogas, como cafeína y metanfetamina. Todas poseen efectos estimulantes y alucinógenos peligrosos para la salud.

EFFECTOS ADVERSOS Y RIESGOS

- Crisis de angustia.
- Aparición de síntomas psicóticos.
- Desarrollo de síntomas depresivos, ansiosos y fluctuaciones anímicas.
- Alteraciones cognitivas (deterioro de la memoria a corto plazo), problemas de concentración y trastornos del sueño.
- Hiponatremia (baja de sodio).
- Hepatotoxicidad (falla hepática).
- Falla renal.
- Ataque Cerebro Vascular.
- El cuerpo pierde la capacidad para regular la temperatura. Lo que lleva a un aumento importante en la temperatura corporal (hipertermia), resultando en una falla hepática, renal y del sistema cardiovascular.

MITO	REALIDAD
El éxtasis es una droga que no se produce ni se consume en Chile	FALSO. En Chile se puede producir éxtasis, y hay gente que la consume.
Estar informado acerca de las drogas ayuda a optar por una conducta de vida saludable.	VERDADERO
Las sanciones a las que se expone un consumidor, o quien tenga o porte droga en lugares públicos, son poco importantes y casi nunca se cumplen.	FALSO. La ley N° 20.000 sanciona el porte de drogas en dosis personal con las siguientes penas: multas de 1 a 10 UTM, asistencia obligatoria a programas de prevención, tratamiento o rehabilitación y participación en actividades de beneficio a la comunidad.
Dejar de consumir drogas es fácil.	FALSO. Después de haber consumido drogas por un tiempo, no es fácil reconocer la dependencia de ellas, y se requiere de ayuda para dejar de consumir.
Una droga produce los mismos efectos en todas las personas	FALSO. Algunas personas son más proclives a mantener el consumo y ser dependientes. El problema es que NO es posible determinar el grado de riesgo y vulnerabilidad específica personal.
Las drogas son un problema de los más pobres.	FALSO. El problema de las drogas se presenta en todos los niveles socioeconómicos en cantidad similar, no está asociado a la falta de recursos económicos.
Las personas consumen drogas sólo cuando tienen problemas.	FALSO. Los factores que inducen a consumir drogas son múltiples, se puede comenzar por curiosidad, por la presión de los amigos, por diferenciarse de los demás; luego por placer y finalmente por necesidad y dependencia.
Es mejor no hablar de drogas ya que puede inducir al consumo.	FALSO. La mejor manera de enfrentarlas es hablar sobre ellas, informarse saber qué hacer, qué decir frente a la presión del medio. Los padres deben saber cómo ayudar a los hijos a encontrar respuestas para tomar mejores decisiones.
La marihuana es una droga natural, por lo tanto no es dañina.	FALSO. Aunque se extrae de una planta, contiene más de 400 químicos entre los cuales se encuentra el THC. Su uso deriva en dependencia y probabilidades de retraso en el desarrollo de las habilidades intelectuales y sociales.

➤ <http://www.drugabuse.gov>

Clínica Alemana

Av. Vitacura 5951, Vitacura
Santiago de Chile
Teléfono: (56 2) 210 11 11
Fax: (56 2) 210 12 14
E-Mail: clinica@alemana.cl
www.alemana.cl

Centro Médico

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. El Rodeo 1908, Lo Barnechea
Santiago de Chile
Teléfono: (56 2) 586 17 00
Fax: (56 2) 586 17 01

