

Vacuna Fiebre Amarilla

Información relevante para cuidar su salud

1. ¿Contra qué enfermedad protege esta vacuna?

La vacuna protege contra la fiebre amarilla, una enfermedad causada por un virus (familia Flavivirus). El nombre Fiebre Amarilla nace de la observación que algunos pacientes sufren inflamación del hígado y uno de los síntomas más importantes es la ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos por aumento de la bilirrubina). La infección está presente en algunos países de América Central, América del Sur, el Caribe y en algunas regiones de África. Y no existe en Europa, Asia u Oceanía.

2. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

El virus se transmite por picaduras de mosquitos del género *Aedes* y de otros géneros. Si pica a alguien que tiene fiebre amarilla, ese mosquito queda infectado y trasmite a las próximas personas que pincha. El virus se multiplica en el intestino y las glándulas salivales del insecto y puede inocular el virus en cada picadura. En Chile, los únicos lugares en los que actualmente hay mosquitos que transmiten esta infección son Isla de Pascua y Arica.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre amarilla?

Los síntomas comienzan entre 3 y 6 días después del contagio, y la infección puede evolucionar con distintos grados de severidad. La mayoría de las personas tienen una enfermedad que se resuelve en pocos días y que se caracteriza por: fiebre alta, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares en todo el cuerpo, debilidad generalizada, náuseas, vómitos y dolor abdominal. Estos síntomas duran entre 3 y 4 días. Un 20% de estos pacientes evolucionan hacia el cuadro clásico de esta enfermedad continuando la fiebre junto a la aparición de ictericia, sangramientos en diversas partes del cuerpo, hipotensión arterial, shock y falla de múltiples órganos. Un 50% de estas personas fallece.

4. ¿Por qué se utiliza esta vacuna?

La vacuna se utiliza en lugares donde hay fiebre amarilla para evitar o controlar brotes de esta enfermedad y se usa también como estrategia preventiva en personas que viajan a regiones donde ésta existe. La vacuna es muy efectiva para proteger contra esta infección.

Otra medida para prevenir la fiebre amarilla es evitar las picaduras de mosquito a través del uso de repelentes efectivos, descartar la aplicación de perfumes, usar ropa adecuada como camisas de manga larga y pantalones largos y permanecer en lugares protegidos por mosquiteros o con aire acondicionado.

5. ¿Cómo está compuesta la vacuna?

La vacuna contra la fiebre amarilla se basa en un virus vivo atenuado, se produce en huevos embrionados y en Chile está disponible solo en una formulación: Stamaril®. De acuerdo a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), una dosis ofrece protección para toda la vida. Se la puede administrar al mismo tiempo con la mayoría de las otras vacunas.

La vacuna tiene un riesgo muy bajo de producir enfermedad sistémica grave (entre 5 y 10 por cada millón de personas vacunadas), y se ha observado que esta posibilidad aumenta en las edades extremas de la vida (ver punto 6).

Algunas naciones exigen un certificado de vacunación a las personas que provienen de países donde hay fiebre amarilla o que hayan hecho un trasbordo en alguno de ellos (por ejemplo, Brasil). Converse con su médico de su itinerario de viaje y las recomendaciones relacionadas con la vacuna contra fiebre amarilla para los diferentes países.

Después de vacunarse, usted debe recibir un Certificado Internacional de Vacunas, con timbre y firma original. Necesitará este certificado como prueba de vacunación para entrar a ciertos países.

Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso -2
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205
Teléfono: (56) 22910 7850

6. ¿Qué personas no deben recibir esta vacuna?

La vacuna está contraindicada en niños menores de seis meses, en pacientes con compromiso inmunológico significativo (o en tratamiento con inmunodepresores), en aquellos con enfermedades del timo y en personas con alergia severa al huevo.

Asimismo, en mayores de 60 años, en niños con edad de siete a nueve meses, en el embarazo y durante la lactancia materna, en personas con VIH o con el sistema inmunológico debilitado, su utilización debe ser cuidadosamente evaluada, según el riesgo y beneficio esperado, por un experto de Medicina del Viajero.

Informe a su médico si la persona que va a recibir la vacuna:

- Tiene alguna alergia grave potencialmente mortal. Es posible que se aconseje no recibir la vacuna a las personas que tuvieron alguna vez una reacción alérgica potencialmente mortal a alguna vacuna producida en huevos.
- Está embarazada, o cree que podría estar en gestación, o si está amamantando.
- Tiene un sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad (como cáncer o VIH/SIDA) o a tratamientos médicos (como radiación, inmunoterapia, corticoesteroides o quimioterapia).
- Ha recibido cualquier otra vacuna en las 4 semanas anteriores. Las vacunas con organismos vivos que si se administran con demasiado poco tiempo entre una y otra, podrían no funcionar tan bien como deberían.

Si por algún motivo médico no se puede vacunar y el lugar al que viaja requiere el Certificado de Vacunación contra la fiebre amarilla, un médico especialista de Medicina del Viajero le puede dar una carta de exención.

7. ¿Qué riesgos o efectos secundarios puede tener esta vacuna?

Al igual que con cualquier medicamento, existe la posibilidad de que ocurran reacciones a las vacunas. Los principales efectos adversos a la vacuna contra la fiebre amarilla son: fiebre, malestar general y dolor de cabeza algunos días después de la administración. También se han observado reacciones alérgicas especialmente en personas alérgicas al huevo.

La vacuna de fiebre amarilla ha sido asociada a fiebre, inflamación en el sitio de administración y dolor de cabeza, que pueden ocurrir entre 1 y 10 días después de la vacunación.

La vacuna tiene un riesgo muy bajo de producir una reacción alérgica grave (1 persona de cada 55.000), inflamación del cerebro (1 persona de cada 125.000) o enfermedad grave similar a la fiebre amarilla con compromiso de muchos órganos (1 persona de cada 250.000).

8. ¿A qué señales debo prestar atención?

Después de cualquier vacunación, es recomendable que se mantenga una vigilancia y observación más cercana, en este caso por un período entre 1 y 30 días. Debe prestar atención a todo lo que le preocupe, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta, dolor de cabeza muy intenso o cambios de comportamiento. Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, ronquera, pulso acelerado, mareos y debilidad. Por lo general, estos síntomas comienzan entre algunos minutos y pocas horas después de la vacunación.

9. ¿Qué debo hacer ante estas situaciones?

Si cree que se trata de una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, diríjase al Servicio de Urgencia del hospital más cercano y comuníquese con su médico.

Después, la reacción debe notificarse al Ministerio de Salud, para el registro ESAVI (Sistema de notificación de eventos adversos derivados de las vacunas), informe que debe presentar su médico.