

Vacunas antimeningocócica Conjugada ACWY

Información relevante para cuidar su salud

1. ¿Contra qué enfermedades protege esta vacuna?

Esta vacuna protege contra 4 tipos de meningococo (A, C, W e Y), bacteria llamada científicamente *Neisseria meningitidis*, de la cual existen, al menos, 12 tipos llamados "serogrupos".

Los serogrupos A, B, C, W e Y causan la mayor parte de los casos, pero la importancia de cada tipo varía geográficamente y en el tiempo.

El meningococo (*N. meningitidis*) generalmente produce enfermedades graves: meningitis (infección e inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal) e infecciones de la sangre. Es frecuente que la enfermedad meningocócica ataque sin advertencia, incluso a personas sanas. Esta bacteria también puede estar presente en la faringe y secreciones respiratorias sin producir síntomas (estado de portador).

La enfermedad meningocócica se puede contagiar de una persona a otra por contacto cercano (tos o besos) o contacto prolongado, especialmente entre personas que viven en una misma casa. La pueden transmitir tanto personas enfermas, como personas portadoras de la bacteria en forma asintomática.

2. ¿A quiénes impacta la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica en Chile causa la muerte de 20 a 25 de cada 100 personas infectadas. Entre quienes sobreviven, aproximadamente de 10 a 20 por cada 100 personas quedan con discapacidades, como pérdida de la audición, daño cerebral, daño renal, amputaciones, problemas del sistema nervioso o cicatrices. Aunque cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, algunas tienen un mayor riesgo, como es el caso de:

- Niños menores de 1 año de edad.
- Adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 23 años de edad (especialmente en EEUU y la Unión Europea). En Chile, es menos frecuente en este grupo de edad.
- Personas con ciertos trastornos médicos que afectan el sistema inmunitario.
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con aislados de *N. meningitidis*.
- Personas en riesgo durante un brote en su comunidad por ser contactos de un enfermo.

3. ¿Por qué es necesario vacunarse?

La vacuna antimeningocócica ACWY ayuda a prevenir la enfermedad meningocócica provocada por los serogrupos A, C, W e Y. En los últimos 6 años en Chile, el serogrupo W causa el 52% de las infecciones, el Y el 1%, el C el 1%, el B un 38% y otros serogrupos un 8%. Consecuentemente con esta vacuna podrían prevenirse al menos un 54% de las infecciones.

Es necesario destacar que el serogrupo W ha demostrado ser el más agresivo y el que produce mayor mortalidad.

Asimismo, la vacuna no protege contra el serogrupo B.

También existe evidencia de que la vacuna disminuye el estado de portador asintomático; esta es otra razón para vacunarse, de tal manera que aquellas personas que no saben que tienen la infección se protejan y no la contagien a otros.

4. ¿En qué consisten las vacunas antimeningocócicas conjugada ACWY?

Existen 3 formulaciones de la vacuna antimeningocócica conjugada: Menactra®, Menveo® y Nimenrix® registradas por el Instituto de Salud Pública para la protección contra los serogrupos A, C, W e Y. Estas vacunas son inactivadas y, por lo tanto, no contienen meningococo que pueda causar infección. De hecho, la vacuna sólo tiene una parte de la bacteria unida (conjugada) a otra proteína.

El Ministerio de Salud utiliza una de estas vacunas en el Programa Ampliado de Inmunizaciones para la vacunación de niños cuando cumplen 1 año de edad.

Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso -2
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205
Teléfono: (56) 22910 7850

Además de la vacunación rutinaria en niños de un año, la vacuna ACWY conjugada también se recomienda a ciertos grupos de personas:

- Personas en riesgo a causa de un brote de enfermedad meningocócica de un serogrupo A, C, W o Y.
- Todas las personas que tengan un mal funcionamiento del bazo o a quienes se les haya extirpado este órgano.
- Todas las personas con un trastorno poco frecuente del sistema inmunitario, llamado "deficiencia del complemento".
- Todas las personas que toman un medicamento llamado eculizumab (también llamado Soliris®).
- Microbiólogos que trabajan rutinariamente con la bacteria *N. meningitidis*.
- Toda persona que viaje o viva en una parte del mundo donde la enfermedad meningocócica sea frecuente, como en algunos países de África.
- Estudiantes de intercambio de universidad que viajen a países donde los casos se concentran en la adolescencia.

En la actualidad, sólo dos formulaciones -Menveo® y Nimenrix®- tienen registro para niños menores de 1 año. Algunos centros de salud en Chile recomiendan la vacunación temprana de los lactantes durante los primeros 6 meses de vida, para lo que deben administrarse 2 dosis y luego la dosis de refuerzo del Programa Ministerial al año de edad. Pregunte a su médico sobre la cantidad y frecuencia de las dosis.

5. ¿Qué personas no deben recibir esta vacuna?

Informe a la persona que le aplica la vacuna:

- Si alguna vez tuvo una reacción alérgica potencialmente mortal después de una dosis previa de la vacuna antimeningocócica ACWY o si tiene una alergia grave a cualquier componente de esta vacuna, no debe recibirla. Su proveedor puede informarle sobre los ingredientes de la vacuna.
- No hay mucha información acerca de los posibles riesgos de esta vacuna para mujeres embarazadas o madres que amamantan. Solo se debe usar durante el embarazo si hay una necesidad clara de hacerlo, por ejemplo en un brote.

En caso de que tenga una enfermedad leve, como un resfrío, puede recibir la vacuna, pero si tiene fiebre o una enfermedad moderada o grave, posiblemente deba esperar hasta recuperarse. Su médico puede aconsejarlo.

6. ¿Cuáles son los riesgos que implica una reacción a la vacuna?

Con cualquier medicamento, incluidas las vacunas, hay posibilidades de que se produzcan efectos secundarios, que generalmente son leves y desaparecen por sí solos en unos pocos días. Pero también es posible que se produzcan reacciones graves.

Casi la mitad de las personas que reciben la vacuna antimeningocócica ACWY conjugada experimentan **problemas leves** luego de la vacunación, como enrojecimiento o dolor muscular en el sitio de la inyección. Si estos síntomas ocurren, normalmente duran entre 1 y 2 días. Un pequeño porcentaje de personas que reciben la vacuna experimenta fiebre leve.

Problemas que podrían ocurrir después de cualquier vacuna inyectable:

- En algunos casos, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Sentarse o acostarse durante aproximadamente 15 minutos ayuda a prevenir los desmayos y las lesiones causadas por una caída. Informe al médico si se siente mareado o si tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos.
- Algunas personas sienten un dolor severo en el hombro y tienen dificultad para mover el brazo donde se aplicó la inyección, lo cual ocurre con muy poca frecuencia.
- Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica grave. Tales reacciones a una vacuna son muy poco frecuentes: se estima que se presentan aproximadamente en 1 de cada millón de dosis y se producen minutos, o bien a horas después de la vacunación.

7. ¿A qué señales debo estar atento?

Preste atención a todo lo que le inquiete, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta o comportamiento inusual. Los signos de una reacción alérgica grave incluyen ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, latidos acelerados, mareos y debilidad, usualmente minutos u horas después de la vacunación.

8. ¿Qué debo hacer ante estas situaciones?

Si cree que se trata de una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, diríjase al Servicio de Urgencia del hospital más cercano y comuníquese con su médico.

La reacción siempre debe notificarse al Ministerio de Salud, para el registro ESAVI (Sistema de notificación de eventos adversos derivados de las vacunas), gestión que debe hacer un médico.