

# Vacuna Pneumocócica Conjugada 13 Valente (PCV 13)

## Información relevante para cuidar su salud

### 1. ¿A quiénes afectan las enfermedades neumocócicas?

Cada año, en Chile, las enfermedades neumocócicas causan miles de casos de neumonía, sinusitis e infecciones del oído y decenas de casos de meningitis aguda. Y sin las vacunas, habría muchas más personas afectadas. Los niños menores de 2 años, los adultos mayores de 65 años, algunas condiciones médicas que disminuyen las defensas y las personas fumadoras, son los grupos que tienen un mayor riesgo de tener una infección más severa por neumococo.

### 2. ¿Contra qué enfermedades protege la vacuna PCV 13?

Las enfermedades neumocócicas son infecciones causadas por bacterias llamadas neumococos o *Streptococcus pneumoniae*. A menudo, son leves como otitis, pero pueden causar infecciones más graves del pulmón (neumonía), la sangre (bacteremia) o el cerebro (meningitis), que pueden resultar en muerte o discapacidad de por vida, como daño cerebral y sordera.

Existen más de 90 tipos de bacterias neumocócicas. La vacuna PCV13 protege contra los 13 tipos más frecuentes que causan las enfermedades graves en la población. Las enfermedades neumocócicas se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda. Esto ocurre a partir de personas que tienen enfermedad por neumococo y también es posible que algunos portadores asintomáticos que tengan las bacterias en su nariz y garganta, propaguen la infección.

### 3. ¿Por qué se utiliza esta vacuna?

- La vacuna protege a las personas de las enfermedades causadas por esta infección. Los estudios realizados en países donde la vacuna ha sido utilizada por más de 10 años, han demostrado que ésta disminuye en un 90% las enfermedades graves causadas por esta bacteria. También se ha observado que disminuye el número de personas portadoras de la bacteria en forma asintomática, teniendo un impacto importante en la transmisión de la infección en la comunidad.
- La mejor manera de protegerse contra las enfermedades por neumococo es con la vacuna antineumocócica (llamada PCV13). Los médicos recomiendan esta vacuna tanto en niños (en el programa nacional de inmunizaciones) como en adultos mayores y personas con mayor riesgo.

### 4. ¿Qué características tiene la vacuna?

PCV 13 es una vacuna inyectable que contiene componentes de trece tipos distintos de la bacteria *Streptococcus pneumoniae*. En niños se administran tres dosis de la vacuna: la primera se pone a los dos meses de vida; la segunda, a los cuatro o cinco, y la tercera, cuando el bebé tenga entre doce y veinticuatro meses. El porcentaje de inmunidad en los niños es de casi un cien por ciento. También se recomienda su administración en una dosis en niños mayores de dos años, en personas con condiciones de riesgo y en adultos mayores, muchas veces seguida de un refuerzo con otra vacuna anti-neumocócica (vacuna polisacárida 23 valente) separada por al menos 8 semanas, detalles que puede darle su médico. Se pone mediante una inyección intramuscular y es muy bien tolerada.

### 5. ¿Qué personas no deben recibir esta vacuna?

PCV13 no debe administrarse a personas hipersensibles (alérgicas) a los principios activos, a cualquiera de los demás componentes o al toxoide de la difteria (una toxina debilitada de la bacteria que provoca la esa enfermedad). Las personas con fiebre no deben ser vacunadas hasta que no se hayan recuperado, pero sí pueden serlo quienes tienen una infección ligera como un resfriado.

### 6. ¿Qué riesgos o efectos secundarios puede tener esta vacuna?

La vacuna antineumocócica PCV13 es muy segura y eficaz para prevenir las enfermedades neumocócicas. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios.

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna, y cuando éstos ocurren, por lo general son leves e incluyen lo siguiente:

- Aproximadamente, una de cada tres personas que reciben la vacuna pueden presentar irritabilidad, somnolencia, falta de apetito, enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar donde se le aplicó, además de fiebre. Estos síntomas son transitorios y ceden a las pocas horas.
- Cuando se administra simultáneamente con la vacuna de influenza, puede haber un mayor riesgo de convulsiones por fiebre.

### 7. ¿A qué señales debo prestar atención?

Es recomendable que después de cualquier vacunación se mantenga una vigilancia y observación más cercana por un periodo entre 24 y 48 horas. Debe prestar atención a todo lo que le preocupe, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta o comportamiento inusual, flacidez o menor respuesta a los estímulos y convulsiones. Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, pulso acelerado, mareo y debilidad. Por lo general, estos comienzan entre algunos minutos y pocas horas después de la vacunación.

### 8. ¿Qué debo hacer ante estas situaciones?

Si cree que se trata de una reacción alérgica grave u otra emergencia que no puede esperar, diríjase al Servicio de Urgencia del hospital más cercano y comuníquese con su médico.

Este tipo de reacciones siempre debe notificarse al Ministerio de Salud para el registro ESAVI (Sistema de notificación de eventos adversos derivados de las vacunas), gestión que debe hacer un médico.

Adaptado de Vaccine Information Statements, Center for Diseases Control, Atlanta, EE.UU.

#### Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso -2  
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Délano 12205  
Teléfono: (56) 22910 7850