

1. ¿Qué es el rotavirus?

Es un virus que produce una infección intestinal. Es la causa más frecuente de gastroenteritis en la infancia. Casi todos los niños tienen, al menos, una infección por este virus antes de cumplir los 5 años.

En niños pequeños, el rotavirus causa vómitos y diarrea, que puede ser severa y provocar deshidratación. Se estima que entre el 1% y 2% de los niños afectados pueden requerir hospitalización.

El rotavirus es altamente contagioso, ya que se adquiere por vía oral a través del contacto con otros niños que tienen la enfermedad, y también a través de juguetes y superficies contaminadas en lugares donde hay alguien infectado (por ejemplo, los jardines infantiles).

2. ¿Por qué es necesario vacunarse?

La vacuna ofrece una excelente protección contra la gastroenteritis por rotavirus. Desde que se introdujo la vacuna contra el rotavirus, las hospitalizaciones y las visitas de emergencia por el rotavirus han disminuido significativamente. En Chile, se encuentra disponible en el sistema privado de salud, pero no está aún incorporada a nuestro Plan Nacional de Inmunizaciones.

3. ¿Cuáles son las vacunas contra el rotavirus?

Hay dos marcas de vacunas contra el rotavirus registradas y disponibles en Chile. Ambas contienen virus vivo atenuado y se administra en forma de gotas por la boca. Estas formulaciones se denominan Rotateq® (requiere tres dosis) y Rotarix® (requiere dos dosis). Su hijo (a) recibirá 2 o 3 dosis, según la vacuna que se utilice, y se recomiendan en las siguientes edades:

- Primera dosis: 2 meses de edad
- Segunda dosis: 4 meses de edad
- Tercera dosis: 6 meses de edad (si es necesario)

La vacuna contra el rotavirus puede administrarse de forma segura al mismo tiempo que otros programas de inmunidad. La primera dosis debe aplicarse antes de las 15 semanas de vida y la última dosis se debe suministrar antes del octavo mes de vida.

Casi todos los niños que reciben esta vacuna estarán protegidos contra la diarrea severa por el rotavirus y sus complicaciones. Y la mayoría no tendrá ningún tipo de diarrea por este virus.

Asimismo, la vacuna no protege contra la diarrea ni los vómitos provocados por otros virus o bacterias.

4. ¿Qué niños no debieran recibir esta vacuna?

- Los niños que hayan tenido una reacción alérgica con riesgo vital a una dosis de la vacuna contra el rotavirus, no deben recibir otra dosis.
- Aquellos con una alergia severa a cualquier componente de la vacuna contra el rotavirus, no deben recibir la vacuna. Informe a su médico si sabe que su hijo (a) tiene alguna alergia grave, incluida una alergia severa al látex.
- Quienes presenten "inmunodeficiencia combinada severa" (Severe Combined Immunodeficiency, SCID) no deben recibir la vacuna contra el rotavirus.
- Los niños que hayan tenido un tipo de obstrucción intestinal denominada "invaginación intestinal", no deben recibir la vacuna contra el rotavirus.
- Mientras los niños que tienen una enfermedad leve pueden recibir la vacuna, aquellos que tienen una enfermedad moderada o grave deben esperar hasta recuperarse. Esto incluye a niños con diarrea o vómitos moderados o severos.

Consulte a su médico si el sistema inmunitario de su hijo (a) está debilitado a causa de:

- VIH/SIDA u otra enfermedad que afecta el sistema inmunitario
- Un tratamiento con fármacos, como corticoides, o un tratamiento contra el cáncer.

Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso -2
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205
Teléfono: (56) 22910 7850

5. ¿Cuáles son los riesgos de una reacción a esta vacuna?

En el caso de una vacuna, como con cualquier medicamento, hay posibilidades de que se produzcan efectos secundarios. Generalmente, estos son leves y desaparecen por sí solos. Los efectos secundarios graves también son posibles, pero son poco frecuentes.

La mayoría de los niños que reciben la vacuna contra el rotavirus no tienen ningún problema con ella. Sin embargo, se han asociado algunas consecuencias a la vacuna contra el rotavirus:

Problemas leves luego de la vacuna contra el rotavirus:

Los niños podrían estar irritables, o tener diarrea o vómitos leves y temporales después de recibir una dosis de la vacuna contra el rotavirus.

Problemas graves luego de la vacuna contra el rotavirus:

La invaginación intestinal es un tipo de obstrucción intestinal que se trata en un hospital y puede requerir cirugía. Los principales síntomas son vómitos frecuentes y dolor abdominal. En Chile, la invaginación intestinal es una enfermedad conocida y se produce con mayor frecuencia en niños entre 6 meses y dos años de vida y, por lo general, se debe a una inflamación del intestino o de sus estructuras adyacentes. También existe un riesgo pequeño de invaginación intestinal por la vacunación contra el rotavirus, generalmente al final de una semana después de la primera o la segunda dosis de la vacuna. Se estima que este riesgo es de entre aproximadamente 1 de cada 20.000 y 1 de cada 100.000 lactantes que reciben la vacuna contra el rotavirus. Su médico puede proporcionarle más información.

Problemas que pueden producirse después de la aplicación de cualquier vacuna:

Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica severa. Tales reacciones a una vacuna son muy poco frecuentes: se estima que se presentan en menos de 1 de cada millón de dosis, y suelen producirse desde algunos minutos hasta algunas horas después de la aplicación.

La seguridad de las vacunas se monitorea constantemente.

6. ¿A qué signos debo prestar atención?

Para la invaginación intestinal, preste atención a los signos de dolor de estómago (cólicos) junto con llanto severo. Al principio, estos episodios pueden durar apenas algunos minutos, y aparecer y desaparecer varias veces en una hora, lapsos en los cuales los niños podrían flexionar las piernas hacia el pecho.

Su hijo (a) también podría vomitar varias veces o mostrar una apariencia débil o una conducta muy irritable; o bien es posible que aparezca sangre en sus heces. Por lo general, estos signos surgirían durante la primera semana después de la primera o la segunda dosis de la vacuna contra el rotavirus, pero preste atención a ellos en cualquier momento tras la vacunación, ya que debe ser evaluado por un médico.

Debe prestar atención a todo lo demás que le preocupe, como signos de una **reacción alérgica severa**, fiebre muy alta o un comportamiento inusual.

Los signos de una reacción alérgica severa pueden incluir urticaria, hinchazón de la cara y de la garganta, dificultad para respirar o somnolencia inusual. Por lo general, estas señales podrían comenzar entre algunos minutos y algunas horas después de la vacunación.

7. ¿Qué debo hacer en estos casos?

Si tiene los síntomas descritos (vómitos frecuentes, dolor abdominal, y sangre en las deposiciones) que evidencien la presencia de una **invaginación intestinal**, o si presenta signos de alergia, de concurra a un servicio de urgencia para su evaluación y comuníquese con su médico. Infórmeles cuando su bebé recibió la vacuna contra el rotavirus.

8. ¿Debo tomar alguna precaución adicional?

Dado que esta es una vacuna a virus vivo atenuado, luego de su administración el virus se multiplica en el intestino y de esta manera produce una respuesta protectora. Al multiplicarse en el intestino, el virus es eliminado en las deposiciones; por lo tanto es importante lavarse cuidadosamente las manos al cambiar los pañales.

9. ¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna de rotavirus para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna Rotavirus, hable con el pediatra de su hijo.