

# Vacuna Tres Vírica

## Información relevante para cuidar su salud

### 1. ¿Contra qué enfermedades protege esta vacuna?

La vacuna Tres Vírica protege contra tres enfermedades causadas por virus: **Sarampión, Rubeola y Paperas**. Estas enfermedades eran frecuentes en Chile durante la infancia y el uso de la vacuna ha logrado controlarlas. Sin embargo, siguen siendo frecuentes en otros países del mundo o bien se producen brotes regionales en grupos de personas no vacunadas. Por esta razón, siempre existe el riesgo que personas que visiten otros países contraigan la enfermedad o que personas que vienen al nuestro contagien a niños o adultos no vacunados.

### 2. ¿Qué son el sarampión, la rubeola y las paperas?

**Sarampión.** El virus del sarampión produce una enfermedad caracterizada por fiebre, tos, congestión nasal, enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis), seguido de manchas en la piel o exantema en todo el cuerpo. El sarampión tiene complicaciones, especialmente en niños pequeños o personas con defensas bajas. Las principales complicaciones son otitis, diarrea y neumonía (sobreinfección en los pulmones). En casos poco frecuentes, el sarampión puede ocasionar daño cerebral. Antes de la disponibilidad de vacuna, esta infección era una causa importante de mortalidad infantil.

**Rubeola.** Es una enfermedad generalmente benigna de la infancia, caracterizada por fiebre, dolor de garganta o de cabeza e irritación de los ojos, acompañada de una erupción cutánea (manchas en la piel de todo el cuerpo). Tiene pocas complicaciones, pero en adolescentes y mujeres jóvenes puede causar artritis (inflamación de las articulaciones). La principal razón para vacunar es evitar que la infección se produzca durante el embarazo, ya que en esa condición puede producir aborto o malformaciones graves en el bebé.

**Paperas (Parotiditis).** Es una enfermedad que causa fiebre, dolor de cabeza (cefalea), dolores musculares, cansancio, pérdida del apetito y se hinchan y duelen las glándulas salivales en el cuello. La infección por el virus de las paperas tiene como principales complicaciones el que puede producir sordera, inflamación de las meninges en el cerebro o del cerebro mismo, y también inflamación de los testículos o los ovarios con secuelas como infertilidad.

### 3. ¿Por qué se utiliza esta vacuna?

Hay dos razones principales para utilizar esta vacuna. **La primera es proteger individualmente contra estas enfermedades**, especialmente de sus complicaciones que pueden producir secuelas y eventualmente muerte. También, específicamente en las mujeres, debe prevenirse su contagio durante el embarazo para evitar las consecuencias de aborto o malformaciones. **La segunda razón es social: en la medida que todos se vacunen**, el virus deja de circular en la población. Es decir, si un porcentaje cercano al 100% de las personas están vacunadas, el virus no encuentra caminos para propagarse y así se evita que se contagien los individuos más susceptibles y vulnerables como, por ejemplo, niños menores de 1 año y pacientes con su sistema inmunológico debilitado.

### 4. ¿Cómo está compuesta esta vacuna?

La vacuna que se utiliza actualmente contiene los tres virus vivos, pero atenuados; esto significa que han sido adaptados biológicamente para producir una infección limitada y suave, que tiene la propiedad de inducir una respuesta de defensas protectoras, pero sin producir la enfermedad. Esta formulación de la vacuna de los tres virus juntos se usa hace, al menos, 30 años en Chile y ha sido muy exitosa en controlar el contagio de la infección, evitando brotes, epidemias, complicaciones y mortalidad.

### 5. ¿De qué manera se debe administrar esta vacuna en los niños?

Los niños deben recibir 2 dosis de la vacuna Tres Vírica: la primera, al año de edad y la segunda a los 7 años (primero básico). Eventualmente, los niños menores de un año y los adultos que viajen a regiones donde hay algunas de estas tres infecciones podrían necesitar la administración de esta vacuna, lo que debe consultarse con su médico. Recientemente se han observado algunos brotes de paperas en personas jóvenes que podrían hacer necesaria una tercera dosis, según la evaluación que hagan las autoridades locales. En el caso particular de Chile se ha establecido también una estrategia de realizar campañas para poner una dosis de refuerzo cada 5 años con el objeto de garantizar que toda la población está correctamente protegida.

No existen riesgos conocidos por la aplicación de la vacuna Tres Vírica al mismo tiempo que otras vacunas. De hecho, en Chile se aplica al año de edad junto a las vacunas contra el neumococo y el meningococo, bacterias que pueden producir infecciones severas en la infancia. Existe una hoja de información sobre estas otras vacunas por separado.

#### Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso -2  
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Délano 12205  
Teléfono: (56) 22910 7850

## 6. ¿Qué personas no deben recibir esta vacuna?

Informe a su médico si la persona que va a recibir la vacuna:

- Tiene alguna alergia grave potencialmente mortal. Es posible que no se aconseje recibir la vacuna a las personas que tuvieron alguna vez una reacción alérgica potencialmente mortal después de haber recibido una dosis de la vacuna Tres Vírica, o que tengan una alergia grave a cualquier compuesto de esta vacuna (por ejemplo, proteínas del huevo).
- Está embarazada o cree que podría estar en esta condición. Las embarazadas deben esperar para recibir la vacuna Tres Vírica hasta que ya no estén en gestación. Las mujeres deben evitar embarazarse durante por lo menos 1 mes después de recibir esta vacuna.
- Tiene un sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad (como cáncer o VIH/SIDA) o a tratamientos médicos (como radiación, inmunoterapia, corticoesteroides o quimioterapia).
- Dado que la vacuna se aplica de forma intramuscular, es necesario tener precauciones especiales si ha tenido alguna vez una afección de la coagulación que provoque moretones o sangre fácilmente.
- Si ha recibido recientemente una transfusión de sangre, u otros hemoderivados o inmunoglobulinas, en estos casos la vacuna Tres Vírica puede ser mucho menos eficaz. En este escenario, se le podría aconsejar que posponga la vacunación durante 3 meses o más.
- Ha recibido cualquier otra vacuna en las 4 semanas anteriores. Las vacunas con organismos vivos que se administran con demasiado poco tiempo entre una y otra podrían no funcionar tan bien como deberían.
- Si está enfermo o no se siente bien. Normalmente, una enfermedad leve, como un resfriado, no es motivo para posponer una vacunación, pero las personas que tienen una enfermedad moderada o grave probablemente deban esperar. Su médico puede orientarlo al respecto.

## 7. ¿Qué riesgos o efectos secundarios puede tener esta vacuna?

Al igual que con cualquier medicamento, existe la posibilidad de que ocurran reacciones a las vacunas, que por lo general son leves y desaparecen solas en poco tiempo, aunque también es posible que ocurran reacciones graves. Con todo, vacunarse con la vacuna Tres Virica es mucho más seguro que contraer sarampión, paperas o rubeola, y la mayoría de las personas que reciben esta vacuna no tienen ningún problema con ella. Al igual que con cualquier medicina, hay una probabilidad muy remota de que una vacuna cause una lesión grave o la muerte. Cabe recordar que la seguridad de las vacunas se monitorea constantemente.

Después de recibir la vacuna Tres Vírica, una persona podría experimentar los siguientes síntomas:

### Eventos menores:

- Dolor en el brazo debido a la inyección.
- Fiebre.
- Enrojecimiento de la piel en el sitio de inyección.

Entre 1 a 2 semanas después de la administración puede presentarse fiebre, erupción cutánea (manchas en la piel) y/o aumento de volumen de las glándulas salivales en las mejillas o el cuello. Estas reacciones son de corta duración y no requieren de tratamiento específico.

### Eventos moderados:

- Convulsiones (sacudidas o episodios de mirada fija) a menudo asociadas con fiebre.
- Dolor y rigidez transitoria en las articulaciones, principalmente en mujeres adolescentes o adultas.
- Recuento de plaquetas temporalmente bajo, que puede causar sangrado o moretones inusuales.
- Erupción cutánea en todo el cuerpo.

### Eventos graves, que ocurren con muy poca frecuencia:

- Sordera.
- Disminución del estado de consciencia, convulsiones a más largo plazo.

Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica grave. Se estima que dichas reacciones a una vacuna se presentan en aproximadamente 1 de cada millón de dosis, y ocurren entre algunos minutos y pocas horas después de la vacunación.

### Otros problemas que podrían ocurrir después de la aplicación:

- En algunos casos, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Sentarse o acostarse, durante aproximadamente 15 minutos, puede ayudar a prevenir los desmayos y las lesiones causadas por una caída. Informe al personal de salud si se siente mareado o si tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos.
- Algunas personas experimentan un dolor en los hombros que puede ser más intenso y duradero que aquel más frecuente que puede seguir a la aplicación de la inyección, lo cual ocurre con muy poca frecuencia.

## 8. ¿Qué debo hacer si hay un problema grave? ¿A qué debo prestar atención?

Después de cualquier vacunación, es recomendable que se mantenga una vigilancia y observación más cercana. Debe prestar atención a todo lo que le preocupe, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta o comportamiento inusual, flacidez o menor respuesta a los estímulos. Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, pulso acelerado, mareo y debilidad. Por lo general, estos comienzan entre algunos minutos y pocas horas después de la vacunación.

¿Qué debo hacer? Si cree que se trata de una reacción alérgica grave, u otra emergencia que no puede esperar, diríjase al Servicio de Urgencia del hospital más cercano y, eventualmente, comuníquese con su médico. Después, la reacción debe notificarse al Ministerio de Salud, para el registro ESAVI (Sistema de