

**Recomendaciones
para el Recién Nacido**



El Servicio de Neonatología de Clínica Alemana, le entrega una serie de recomendaciones para el cuidado del recién nacido.

En el hogar

- Reforzar medidas de higiene principalmente el lavado de manos o higienización con alcohol gel.
- Temperatura habitación, mantenerla estable entre 22 y 24°C.
- Ventilar el hogar, especialmente la habitación del recién nacido, diariamente evitando exponer al niño a corrientes de aire.
- Evitar el contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.
- No fumar dentro del hogar.
- El recién nacido debe dormir de espaldas sobre un colchón firme.
- No poner almohadas ni peluches en la cuna del recién nacido.
- Colocar una frazada o colcha liviana, no se recomienda el uso de plumones.

Llanto del recién nacido

La mayoría de los bebés puede experimentar periodos de llanto sin una explicación clara. Sobre todo en las tardes y durante la noche. Si su hijo está llorando, se recomienda verificar las siguientes causas probables: hambre, presencia de gases, pañal con orina o deposiciones, frío o calor.

Si el llanto persiste por un periodo prolongado de tiempo, se recomienda consultar con su pediatra.

Estimulación neuromotora

La estimulación neuromotora consiste en un conjunto de ejercicios tendientes a facilitar el desarrollo de las potencialidades del recién nacido. En este proceso, es importante considerar:

- La estimulación debe hacerse respetando el ciclo de sueño y vigilia.
 - De día: aprovechar la luz natural.
 - De noche: luz tenue.
- Los sonidos: se recomiendan las voces de los padres y música suave.
- Variar las posiciones del niño durante el día, incluso "de guatita" cuando esté despierto y supervisado.
- Observar que movilice las cuatro extremidades.
- No sobre-estimular.
- Contactarse con kinesiología si su médico así lo indica.

Seguridad en el transporte del recién nacido

Según la ley de tránsito vigente, el recién nacido debe ser transportado en el vehículo utilizando un sistema de retención infantil de acuerdo a su edad y peso (revisar las especificaciones del fabricante), ajustándose a las recomendaciones del Consejo Nacional de Seguridad de Tránsito (CONASET), que señala que la silla debe ser colocada en el asiento trasero del auto y orientada hacia atrás. La ubicación central en el asiento trasero es la más segura, siempre y cuando la silla quede bien instalada.

Ref: <http://www.conaset.cl//sillas-infantiles/>

Cuándo llamar al pediatra o acudir al servicio de urgencia

- Si su hijo presenta dificultad para respirar (quejido respiratorio constante, hundimiento de costillas, alateo nasal).
- Llanto permanente inconsolable.
- Temperatura axilar superior a 38°C que no cede con medidas físicas (desabrigo, paños húmedos tibios en frente y abdomen) en dos controles seguidos, espaciados por una hora.

- Temperatura axilar bajo 36°C en dos controles seguidos, espaciados por una hora luego de aplicar medidas físicas (abrigar, apego y alimentar al pecho).
- Vómito explosivo y persistente.
- Constipación por más de 72 horas y/o distensión abdominal.
- Secreción ocular abundante y persistente.
- Zona alrededor del ombligo enrojecida, con aumento de temperatura local, y salida secreción de mal olor.
- Ictericia (color amarillo de la piel) hasta los pies.
- Deposiciones con sangre.
- Deposiciones blancas o descoloridas en tres o más ocasiones.

Nos aseguraremos de la comprensión de este contenido educativo a través de algunas preguntas. Sus respuestas nos ayudarán a saber si hemos hecho un buen trabajo explicando la importancia de los cuidados.

- ¿Cuáles son los cuidados que debe tener el recién nacido en el hogar?
- ¿En qué consiste la estimulación neuromotora y qué factores se deben considerar?
- ¿En qué casos debe llamar a su pediatra?



Clínica de Lactancia

Consulta de enfermería para la madre y su recién nacido destinada a asesorar a las pacientes que requieren apoyo al amamantar.

Este servicio es gratuito para los recién nacidos de Clínica Alemana.

Para consultas o agendamiento de horas:

- De lunes a viernes, entre 8:00 y 17:00 hrs.
Teléfonos: 22910 8400
- Fuera de horario hábil: 22910 8484
- E-Mail: clinalactancia@alemana.cl

Programa Prematuro Seguro

Clínica Alemana cuenta con un Programa de Seguimiento de Prematuros integrado por un equipo multidisciplinario de profesionales, capacitados para apoyar a los padres. Esta iniciativa contempla controles y asesoría orientados a la prevención, diagnóstico precoz y tratamiento de las alteraciones propias de la prematurez. El énfasis está puesto en la prevención y estimulación temprana.

Para consultas o agendamiento de horas:

- De lunes a viernes, entre 8:00 y 17:00 hrs.
Teléfonos: 22910 8547 - 22910 8574
- Fuera de horario hábil: 22910 8579 - 22910 8574
- E-Mail: prematuroseguro@alemana.cl





Alemana.
CLÍNICA

Si es tu salud, es la Alemana.®

**Clínica Alemana
Vitacura**

Av. Vitacura 5951
Vitacura

Teléfono: (56) 22910 1111

**Clínica Alemana
Manquehue Oriente**

Av. Manquehue 1499
Vitacura

Teléfono: (56) 22910 8000

**Clínica Alemana
de La Dehesa**

Av. José Alcalde Déllano 12205
Lo Barnechea

Teléfono: (56) 22910 7000