

Aplicación de insulina con lapicera

1. Lave y seque bien las manos, y reúna el material a utilizar: lapicera y aguja de insulina.



2. Retire la tapa de la lapicera de insulina.



3. Utilice una aguja nueva en cada aplicación. Retire el sello protector. Coloque la aguja alineada con la lapicera y manténgala derecha mientras la conecta (presione y luego enrosque).



4. Retire el capuchón externo y luego el interno de color (guarde el capuchón externo).



5. Marque 2 unidades de insulina girando la perilla de dosificación y luego presione el botón hasta comprobar que una gota de insulina aparece en la punta de la aguja.



6. Seleccione la dosis recetada por su médico tratante. Si se pasa de la dosis, puede volver atrás y contar nuevamente las unidades a aplicarse.



7. Seleccione el sitio de punción y examínelo. Verifique la limpieza de la zona.



8. Inserte la aguja en ángulo de 90° grados y administre la dosis presionando el botón de inyección lentamente hasta el fondo.



9. Mantenga presionado el botón de inyección y cuente lentamente hasta 10, antes de retirar la aguja de la piel para evitar fugas de insulina.



10. Coloque nuevamente la tapa externa de la aguja y utilícela para desenroscarla de la lapicera. Utilice una nueva aguja en la próxima aplicación.



11. Deseche la aguja en forma segura en un recipiente adecuado para el descarte.



12. Vuelva a colocar la tapa de la lapicera.



En caso de dudas sobre el contenido de este folleto, contacte a su médico o enfermera.