

## ¿Qué es la hiperglicemia?

Se refiere a cuando los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre son elevados, por sobre los 200 mg/dl.

## ¿Por qué se puede producir?

- Alimentación inadecuada.
- Presencia de infecciones o fiebre.
- Insuficiente dosis de insulina.
- Falta de actividad física.
- Consumo de medicamentos que contienen corticoides.
- Estrés.

## Síntomas de hiperglicemia

**Sed  
excesiva**



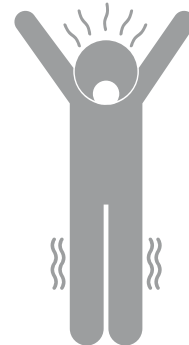
**Orinar con  
frecuencia**



**Hambre**



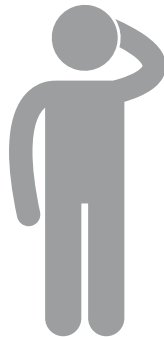
**Calambres en  
las piernas**



**Piel  
seca**



**Visión  
borrosa**



**Sueño**



**Náuseas**



# Hiperglicemia Diabetes infantil y adolescente.

## Qué hacer en caso de hiperglicemia (con o sin cetonas en orina o en sangre)



Aumente la frecuencia de medición de glicemias y cetonas cada dos horas.



Administre dosis de insulina ultrarrápida de acuerdo al esquema indicado por su médico tratante y controle en dos horas. Si el nivel de azúcar se mantiene alto o las cetonas están aumentadas, repita el refuerzo de insulina ultrarrápida.



Aumente la ingesta de líquidos sin azúcar fraccionado (un vaso de agua cada hora).



No realice actividad física y haga reposo.



Coma cada cuatro horas con un régimen de hidratos de carbono similar entre comidas.

En caso de dudas sobre el contenido de este folleto, contacte a su médico o enfermera.