

Uso de manta calefactora y rol  
de auxiliar de enfermería en  
recuperación Central de Clínica  
Alemana.

Lilibeth Díaz Henríquez.  
Auxiliar de Enfermería.

- La temperatura corporal es un indicador importante de salud y enfermedad, la temperatura normal es un signo de bienestar.



- En el siguiente trabajo queremos dar a conocer el objetivo del uso de la manta calefactora en Clínica Alemana, en pacientes post operatorio.

- Entre las referencias históricas destaca un personaje: Florence Nightingale, preocupada por la hipotermia, recomendaba a las enfermeras que vigilaran la temperatura corporal para evitar la pérdida de calor corporal del paciente.



## **Afebril:**

Temperatura normal del organismo, que oscila entre los 36°C a 36,9°C.

## **Subfebril:**

Temperatura que oscila de 37°C a 37,5°C.

## **Febril:**

Temperatura sobre 37.6°C

## **Termorregulación:**

Es el control o mantención de la temperatura dentro del rango normal.

# Hipotermia

- Es el descenso involuntario de la temperatura corporal por debajo de  $35^{\circ}\text{C}$  medida con termómetro en el recto o axilar.
- Es importante considerar que la temperatura varía según el sitio de medición y que durante la cirugía la temperatura puede bajar con rapidez, por lo que es necesario, monitorizarla, y el rol del auxiliar de enfermería es imprescindible.





## **Factores pre disponentes:**

Disminución en la producción del calor, hipotiroidismo, hipoglicemia, mal nutrición, inmovilidad, enfermedad vascular cerebral.

Disminución de la grasa corporal.

Exposición al frío.

Disfunción del sistema nervioso central, al nivel del hipotálamo, por trauma, por hipoxia.

Inducción por drogas: Alcohol, tranquilizantes, antidepresivos, anestésicos en general.

# Atención de Auxiliar de Enfermería en pacientes en recuperación de Clínica Alemana:

## Normotermia Postoperatorio Inmediato.

Control de Temperatura.

Porqué

Para qué

Cada cuánto



- No se requiere la orden de un médico para el ajuste de la temperatura con la unidad de calefacción, y la aplicación de la terapia.



- Los pacientes pediátricos y adultos sensibles a la temperatura y en sala de operaciones deben ser vigilados con una frecuencia de 20 minutos.



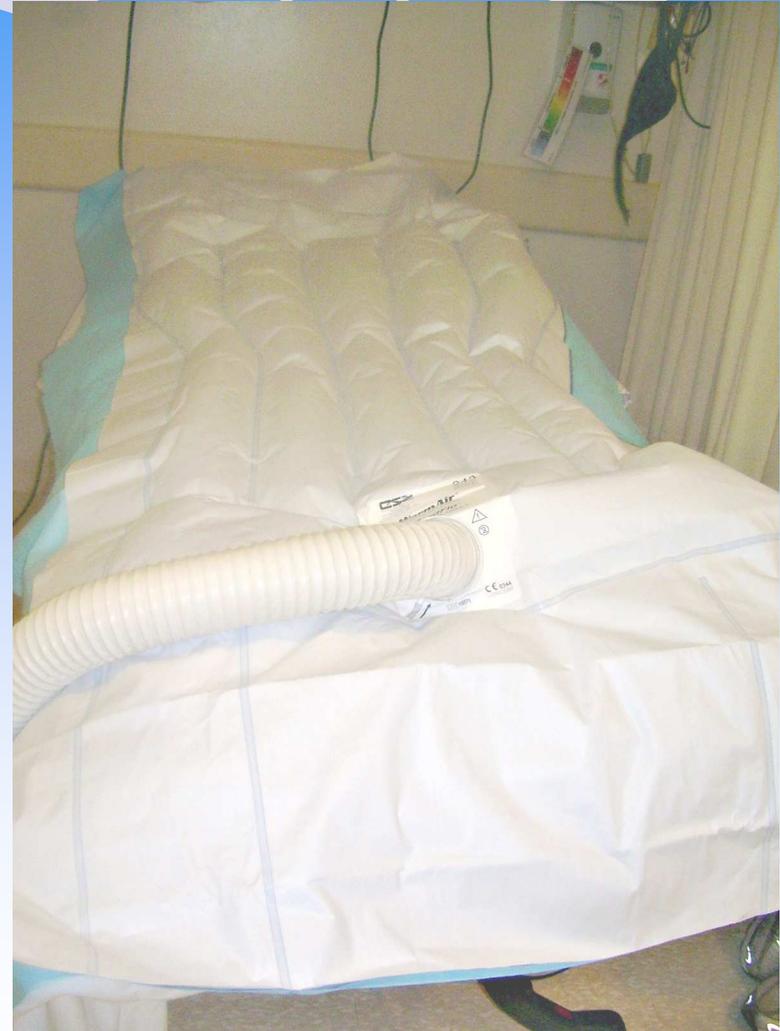
- **Pacientes pediátricos = a los geriátricos**

- **Hipotermia perioperatoria se clasifica en:**

Planificada

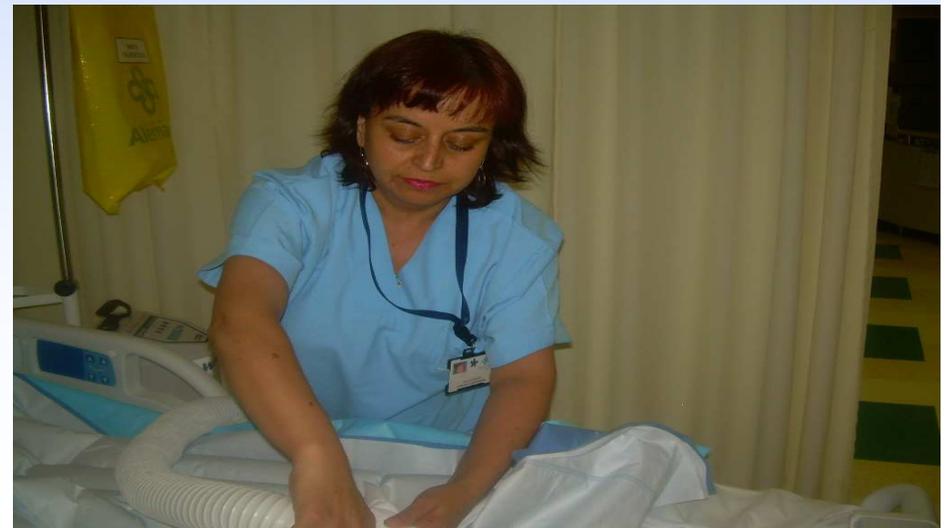
Imprevista o No Planificada

**El uso de esta manta calefactora no puede ser directo al paciente.**



# Uso de manta calefactora en pacientes de recuperación de Clínica Alemana.

- Todo paciente perioperatorio con temperatura inferior a  $36^{\circ}\text{C}$  debe recibir esta terapia.
- En paciente con algún tipo de aislamiento es de uso individual absoluto.



# Posibles complicaciones Postoperatorias por uso de la manta termorregulador No vigilada.

- Es primordial la vigilancia del auxiliar de enfermería, para evitar estos síntomas.
- Vasodilatación.
- Hipotensión.
- Aumento de hemorragias.
- Aumento en problemas cardiacos.

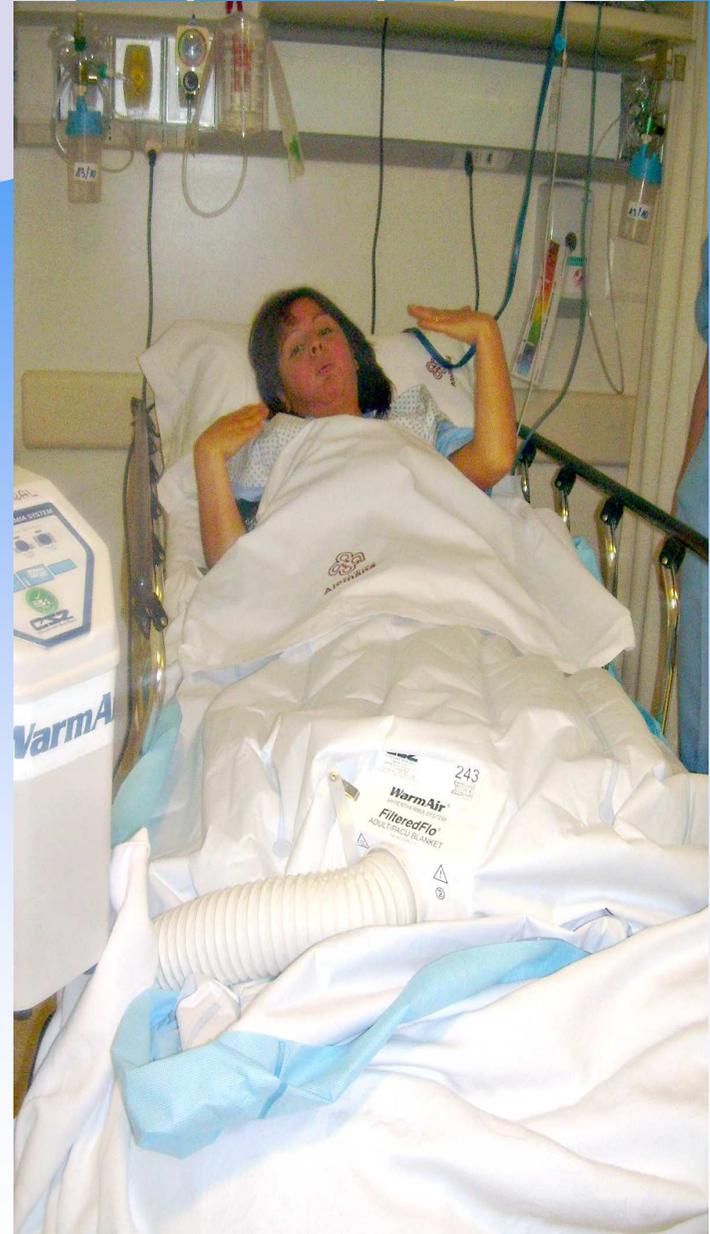
# Consecuencias de la Hipotermia.

- Lo mas frecuente es que los pacientes sienta calosfríos en la sala de recuperación, lo que es incomodo para ellos y no debería ocurrir, ya que la hipotermia por redistribución, se puede evitar mediante la adecuada calefacción del paciente antes de la cirugía.



# Métodos de calentamiento en Recuperación Central de Clínica Alemana.





RECUPERACIÓN CENTRAL

**WarmAir**<sup>®</sup> HYPERTHERMIA SYSTEM

①					
			32.2°C 90°F	37.8°C 100°F	43.3°C 110°F

1

2

3

SEGURO Y SEGURIDAD ELECTRICA IEC 60601-1 FINIS/INFINI

FECHA: 11 08

PRX CONTROL: 5 09

1801

MOVIL: 09 78825697

SEQUMED

**CSZ**  
Cincinnati Sub-Zero

RECUPERACIÓN CENTRAL

WarmAir®

HYPERTHERMIA SYSTEM

Control panel with three temperature dials and various icons:

- Left dial: 32.2°C / 90°F
- Middle dial: 37.8°C / 100°F
- Right dial: 43.3°C / 110°F

Icons include a power symbol, a fan, a person, and a warning triangle.

Instructional icons for setup and safety:

- 1: Plug connection
- 2: Hand pointing to a control panel
- 3: Hand pointing to a control panel with a thermometer icon
- Warning triangle icon



# Conclusiones:

- La medida principal es la **PREVENCIÓN**
- Reconocer tempranamente los factores de riesgo
- Beneficios de la prevención de hipotermia
- La prevención de la Hipotermia reduce el riesgo de complicaciones que son evitables con un manejo adecuado de la temperatura corporal perioperatoria del paciente

Si Dios nos regaló la vida, ¿Por qué no regalar una caricia y una sonrisa?

