

INFARTO DE MIOCARDIO

Alicia Ahumada
Endoscopia Digestiva

¿Qué es un Infarto al Miocardio?

- Se define como la muerte de músculo cardíaco (miocardio) como resultado de un flujo sanguíneo y un suministro de oxígeno inadecuado, durante un tiempo prolongado

- **Sintomas**

- Sensación aplastante, opresiva o de pesadez en el toráx
- Irradiado al brazo izquierdo(o ambos),la mandíbula,hombros, cuello, espalda o hemiabdomen superior.
- Sudoración, ansiedad
- Confusión con molestia digestiva



- Las mujeres, los ancianos y los diabéticos suelen debutar con angina de localización mas difusa y descripción mas vaga que la angina clásica. estos pacientes pueden referir disnea, síncope, aturdimiento, debilidad o dolor difuso.

Estas pueden ser las primeras manifestaciones
de una de las enfermedades que cobra más
vidas **un infarto de miocardio**



- Se produce un infarto cuando una zona del músculo cardíaco es privado de flujo sanguíneo por un periodo pro, longado (mas de 20 o 30 minutos) y el musculo comienza a morir

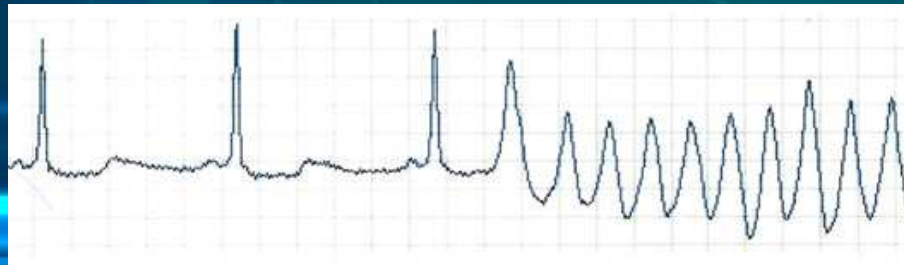
- Por lo general un ataque cardiaco es la consecuencia de estenosis grave o bloqueo completo de una arteria coronaria patológica, o de rotura o de erosión de una placa con formación secundaria de un trombo

- En otras ocasiones, el infarto es causado por espasmo de las arterias, disección de la arteria coronaria o embolia.
- El espasmo de vasos sanguíneo (espontáneo o secundario a drogar, como cocaína) bloquea el flujo sanguíneo al músculo cardíaco, lo que causa un **INFARTO AL MIOCARDIO**

Infarto es la muerte de tejido por isquemia, y
como todo proceso de muerte, es **irreversible**,
por lo cual el daño ocurrido no puede repararse

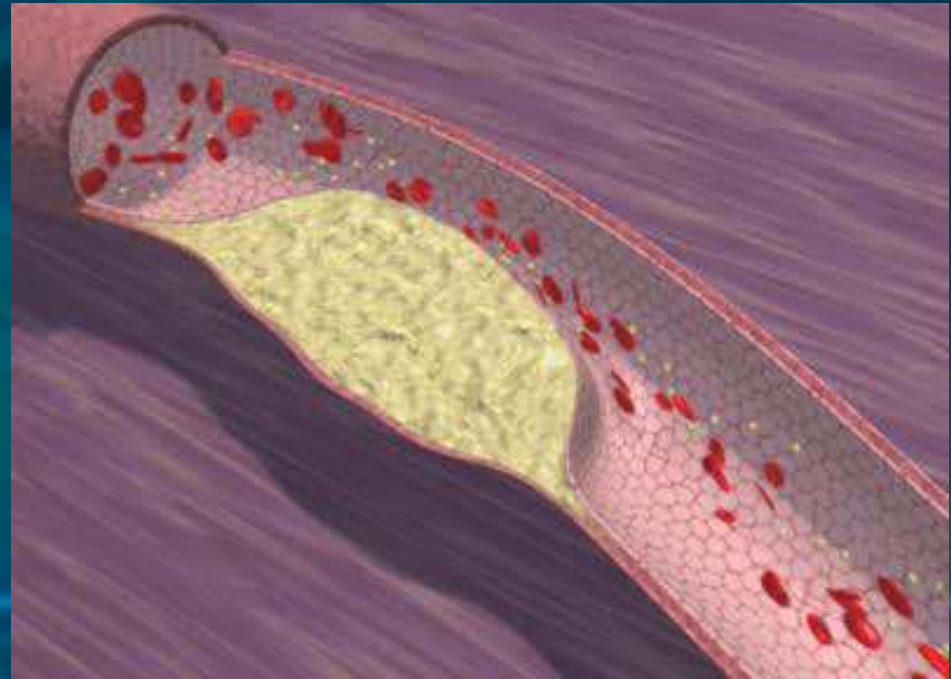


- El músculo cardíaco isquémico puede presentar ritmos eléctricos anormales incluida la FV.
- La mayoría de las veces la FV, aparece dentro de la primera hora del comienzo de los síntomas.



¿Cómo ocurre un infarto?

- Las arterias coronarias se obstruyen con depósitos de grasa y colesterol
- La placa se rompe
- Se produce un trombo
- Se interrumpe el flujo de sangre que lleva el O₂ al corazón



Por falta de O_2 una parte del corazón se muere,
lo cual produce dolor en el pecho, el que se
irradia hasta el brazo y en ocasiones hacia
otra parte del cuerpo





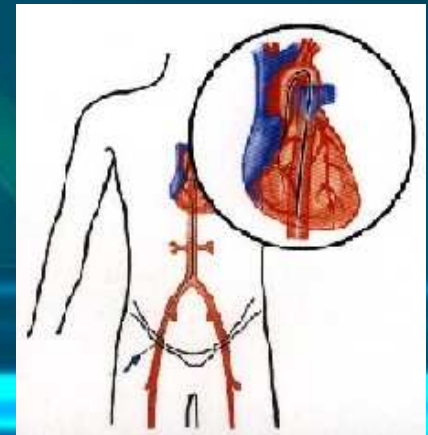
Factores de Riesgo

- Hipertensión
- Colesterol alto
- Diabetes
- Sobrepeso
- Sedentarismo
- Tabaquismo
- Ser mujer en etapa menopáusica
- Estrés
- Alcohol
- Antecedentes familiares



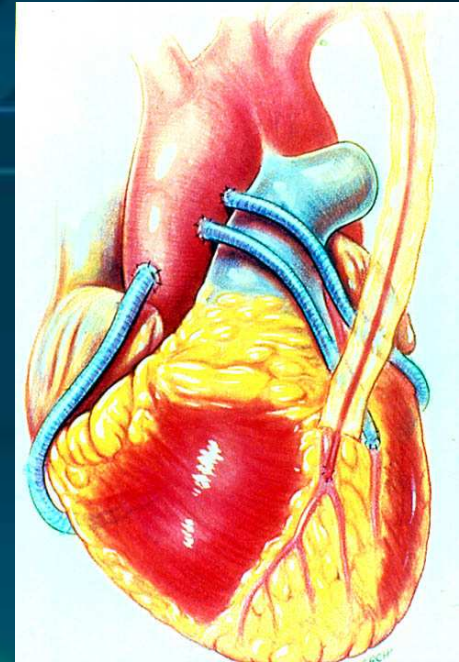
Estudio

- Coronariografía: Examen radiográfico, realizado por cardiólogos-hemodinamistas, que tiene por objetivo el estudio de las arterias coronarias, mediante un catéter. Es vital para el diagnóstico de la enfermedad



La coronariografía permitirá proponer

- Angioplastia
- Cirugía de bypass
- Optimizar el tratamiento con fármacos



Recomendaciones

- Controlar PA
- ↓ el consumo de sal, té, café
- Moderar el consumo de alcohol
- Mantener el peso adecuado
- Llevar alimentación sana
- ↑ el consumo de legumbres, verduras y frutas
- Evitar el cigarrillo
- Realizar ejercicios
- Dormir las horas necesarias



Nunca olvidar que ante síntomas que
pudieran representar un infarto los
minutos cuentan

